Verein ELCH für Eltere & Chind
Betreuung – Vernetzung – Bildung

# Zentrum ELCH Regensbergstrasse

# HERBST/WINTER 2025/26

Programmheft Nr. 65/August 2025

# Inhalt


Veranstaltungen 4–7
Kinderbetreuung 8–10
Kinder 11–15
Rund ums Baby 16–17
Familien 18–21
Erwachsene 22–24
Erziehung & Beratung 25–27
Secondhandshop, Raumvermietung & Information 28–31


**Externe Kursanbietende**
Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Kurse oder Angebote werden von externen Anbietenden durchgeführt. Diese tragen die Verantwortung für die Qualität und Administration des Angebots. Die Familienzentren des Vereins ELCH bieten einen hohen Standard sämtlicher Angebote. Wir danken dir für positive oder negative Rückmeldungen zum Angebot.

**Preise M/NM**
Preise für Mitglieder sind mit M, Preise für Nichtmitglieder mit NM gekennzeichnet.


**Verein ELCH für Eltere & Chind**
Regensbergstrasse 209
8050 Zürich
Tel. 044 225 77 88
www.zentrumelch.ch

Postcheck-Konto: 80-16079-2
IBAN: CH71 0900 0000 8001 6079 2

**Zentrum ELCH Regensbergstrasse**
Regensbergstrasse 209
8050 Zürich
Tel. 044 225 77 87
regensbergstrasse@zentrumelch.ch
www.zentrumelch.ch/regensbergstrasse



Der Verein ELCH wird durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich unterstützt und ist als gemeinnützig anerkannt.

**Liebe Leser*innen**

Wir freuen uns, dir unsere neue kunterbunte Broschüre zu präsentieren. Es erwarten dich viele bewährte und ebenso viele neue Anlässe und Angebote für Gross und Klein.

Ganz besonders freuen wir uns, dir neu in Zusammenarbeit mit Kinderschutz Schweiz spannende Elternbildungsangebote anbieten zu können. Dabei dreht sich alles um Bedürfnisse, Kommunikation, Resilienz und vieles mehr rund ums Familienleben. Ebenfalls neu findest du bei uns Erste-Hilfe-Kurse für Eltern sowie Reanimationskurse von ReaKids – für mehr Sicherheit im Alltag.

Auch für Kinder gibt es viel zu entdecken: von Zeichenkurs über Vorleseaktionen bis hin zu Kindertheaterkursen. Ein Höhepunkt ist unser grosses Zentrumsfest, bei dem wir gemeinsam feiern, lachen und geniessen. Im Herbst und Winter freuen wir uns auf stimmungsvolle Anlässe wie unsere gruselige Halloween-Party, den Räbeliechtli-Umzug und natürlich den Besuch vom Samichlaus. Und auch der Kasperli schaut immer wieder mit spannenden Abenteuern bei uns vorbei.

Blättern, sich inspirieren lassen und mitmachen – wir freuen uns auf dich!

Herzliche Grüsse
Eure Silvia Straubhaar
Zentrumsleiterin

Anwesend im Büro jeweils
Montag, 10.00–11.30 und 13.00–15.00 Uhr
Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr

Folge uns,
wir halten dich auf dem Laufenden.
Facebook Instagram LinkedIn

# VERANSTALTUNGEN

## August

**MO 25.08.25** 15.00 – 17.00

**Kreativwerkstatt**
Alexandra erzählt spannende Geschichten und bringt Ideen zum Malen, Basteln und Gestalten mit. Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung. Fr. 3

## September

**DI 02.09.25** 9.00 – 11.00

**Backspass für kleine Hände**
Gemeinsam formen, verzieren und kreativ sein! Ein bunter Backspass für kleine Bäcker*innen. Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung. Fr. 5 KK

**DO 04.09.25** 10.00 – 10.30

**Kafi Plus Geschichtenzeit**
Altersgerechte Geschichten fördern Sprache, Fantasie und Empathie. Alexandra liest auf liebevolle Weise vor und gibt wertvolle Tipps für die Eltern. Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung.

**SA 06.09.25** 10.00 – 15.00

**Kleiderausverkauf**
Fülle für nur 5 Franken einen Papiersack mit tollen Kinderkleidern aus unserem Fundus und unterstütze unser Zentrum! Fr. 5

**MO 08.09.25** 19.00 – 21.00

**Workshop**
«Resilienz – Kinder fürs Leben stärken» aus der Reihe Starke Eltern – Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz. Fr. 20 KK

**MI 10.09.25** 15.00 – 17.00

**Besuch auf dem Bauernhof**
Erlebe Bauernhofspass auf dem Waidhof! Natur, Tiere und Abenteuer für Kids. Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung. Treffpunkt: Bushaltestelle Waidhof / Line 62 Fr. 10* KK

**SA 20.09.25** 15.00 – 18.00

**Zentrumsfest**
Grosses Zentrumsfest mit Spiel, Spass und feinen Leckereien für die ganze Familie.

**MI 24.09.25** 15.00 – 17.00

**Mini-Labor**
Spannende Experimente für kleine Forscher*innen zum Staunen, Entdecken und Mitmachen! Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung. Fr. 6 KK



# VERANSTALTUNGEN

## Oktober

**DO 23.10.25** 9.00 – 11.00

**Naturabenteuer**
Gemeinsam erkunden wir den Wald, basteln, singen und erleben die Wunder der Natur. Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung. Treffpunkt: Bushaltestelle Birchdörfli / Linie 32 Fr. 10* KK

**MO 27.10.25** 9.00 – 11.00

**Kreativwerkstatt**
Heute entstehen gruselig-schöne Bastelideen für Halloween. Gemeinsam wird geschnippelt, geklebt und gemalt. Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung. Fr. 3

**MO 27.10.25** 9.00 – 11.00

**Workshop**
«Bedürfnisse: Was Kinder und Eltern brauchen» aus der Reihe Starke Eltern – Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz. Fr. 20 KK

**MI 29.10.25** 16.00 – 17.00

**Halloween-Party**
Gruseliges Fest! Mit Verkleiden, Tanzen, Spielen und Süssigkeiten. Komm vorbei! Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung. Fr. 3

## November

**MO 03.11.25** 9.00 – 11.00

**Räben schnitzen**
Schnitze bei uns in gemütlicher Runde deine Räbe für den Umzug. Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung. Fr. 5 KK

**DI 04.11.25** 17.50 – ca. 20.00

**Räbenliechtli-Umzug**
Mit deinem Räbenliechtli durch den Hof ziehen, singen und die wunderbare Stimmung geniessen.

**MO 10.11.25** 19.00 – 21.00

**Workshop**
«Achte auf die positiven Seiten deines Kindes» aus der Reihe Starke Eltern – Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz. Fr. 20 KK

**MI 12.11.25** 15.00 – 15.30

**Kasperli-Theater**
«Tri, tra, trallala, dä Kasperli isch wieder da!» Kinder, seid gespannt auf ein neues Abenteuer vom Kasperli und seinen lustigen Freunden. Das Kafi Plus ist für Eltern oder Begleitpersonen geöffnet. Für Kinder ab 3 Jahren. Fr. 8*

**DO 13.11.25** 10.00 – 10.30

**Kafi Plus Geschichtenzeit**
Altersgerechte Geschichten fördern Sprache, Fantasie und Empathie. Alexandra liest auf liebevolle Weise vor und gibt wertvolle Tipps für die Eltern. Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung.

# VERANSTALTUNGEN

## November

**MI 19.11.25** 15.00 – 17.00

**Mini-Labor**
Spannende Experimente für kleine Forscher*innen zum Staunen, Entdecken und Mitmachen!
Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung. Fr. 6 💻 KK

**MO 24.11.25** 9.00 – 11.00

**Backspass für kleine Hände**
Gemeinsam formen, verzieren und kreativ sein! Ein bunter Backspass für kleine Bäcker*innen.
Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung. Fr. 5 💻 KK

## Dezember

**FR 05.12.25** **Gruppe 1** 14.30 – 15.30
**Gruppe 2** 16.00 – 17.00

**Samichlaus**
Der Samichlaus kommt! Mit Geschichte, Basteln und einem Säckli für jedes Kind. Sei dabei!
Fr. 10 💻 KK

**MI 10.12.25** 15.00 – 15.30

**Kasperli-Theater**
«Tri, tra, trallala, dä Kasperli isch wieder da!» Kinder, seid gespannt auf ein neues Abenteuer vom Kasperli und seinen lustigen Freunden. Das Kafi Plus ist für Eltern oder Begleitpersonen geöffnet. Für Kinder ab 3 Jahren. Fr. 8*

# VERANSTALTUNGEN

## Januar

**MO 12.01.26** 9.00 – 11.00

**Workshop**
«Kommunikation – Wie Eltern wirksam kommunizieren können» aus der Reihe Starke Eltern – Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz. Fr. 20 💻 KK

**MI 14.01.26** 15.00 – 15.30

**Kasperli-Theater**
«Tri, tra, trallala, dä Kasperli isch wieder da!» Kinder, seid gespannt auf ein neues Abenteuer vom Kasperli und seinen lustigen Freunden. Das Kafi Plus ist für Eltern oder Begleitpersonen geöffnet. Für Kinder ab 3 Jahren. Fr. 8*

**MO 19.01.26** 15.00 – 17.00

**Kreativwerkstatt**
Alexandra erzählt spannende Geschichten und bringt Ideen zum Malen, Basteln und Gestalten mit. Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung. Fr. 3

**DO 29.01.26** 10.00 – 10.30

**Kafi Plus Geschichtenzeit**
Altersgerechte Geschichten fördern Sprache, Fantasie und Empathie. Alexandra liest auf liebevolle Weise vor und gibt wertvolle Tipps für die Eltern. Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung.

## Februar

**MI 04.02.26** 15.30 – 16.30

**Kinderfasnacht**
Verkleidet und geschminkt kommen, zu toller Musik tanzen und spielen!
Für Kinder von 2 bis 6 Jahren. Fr. 3

💻 Anmeldung erforderlich
KK Kulturgruppe, Tel. 078 601 63 79, kultur.regensbergstrasse@zentrumelch.ch

Einige Anlässe erfordern eine Online-Anmeldung, diese sind mit 💻 gekennzeichnet. Anmeldefristen, genaue Angaben zu den mit * gekennzeichneten Preisen und weitere Informationen findest du auf unserer Website: www.zentrumelch.ch/regensbergstrasse oder scanne den QR-Code.

# KINDERBETREUUNG

## Kinderbetreuung

Hast du einen Engpass bei der Betreuung deines Kindes? Unsere Kinderbetreuung ist für dich da. Unsere liebevollen Betreuer*innen spielen, basteln oder singen mit den Kindern. Der Kinderraum ist so ausgestattet, dass er dem Kind spannende Anregungen für seine Entdeckungslust und viel Platz für Fantasie und Kreativität bietet. Die Kinderbetreuung findet auch draussen statt. Es ist keine Voranmeldung nötig.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Dienstag bis Samstag, 8.30–11.30 Uhr<br>Dienstag und Donnerstag, 14.00–17.00 Uhr |
| Raum | Kleinkinderraum, Regensbergstrasse 209 |
| Alter | Kinder ab 6 Monaten bis ca. Kindergartenalter |
| Kosten | Halbtag Fr. 12.– M / Fr. 15.– NM, Geschwisterrabatt<br>10er-Abo (nur für Mitglieder):<br>Erstes Kind Fr. 120.– (plus 1 Gratisbetreuung),<br>Geschwister Fr. 70.– (plus 1 Gratisbetreuung) |
| Auskunft & Anmeldung | Während der Öffnungszeiten unter Tel. 079 374 69 92, ausserhalb der Öffnungszeiten E-Mail an kibe.regensbergstrasse@zentrumelch.ch |

Damit sich dein Kind bei uns wohlfühlt, bitten wir dich, die folgenden Punkte zu beachten:

**Eingewöhnung** Dein Kind soll sich bei uns wohlfühlen. Damit das gelingt, ist eine sanfte Eingewöhnung wichtig. Du darfst dein Kind gerne begleiten, ein erstes Schnuppern ist kostenlos. Bitte besprich das Vorgehen rechtzeitig mit unseren Betreuer*innen vor Ort.

**Bringen und Abholen** Bitte nimm dir fürs Bringen und für eine entspannte Übergabe genügend Zeit. Bitte hole dein Kind pünktlich vor Schliessung ab.

**Anzahl Kinder** Damit alle anwesenden Kinder optimal betreut sind, können wir nur eine begrenzte Anzahl Kinder aufnehmen. Es besteht kein Anspruch auf einen Betreuungsplatz.

Bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen sprich bitte unsere Mitarbeiter*innen an.

Bist du auf einen Betreuungsplatz angewiesen, empfehlen wir, dein Kind telefonisch anzumelden.

**Beachte hierzu auch unsere Informationen unter www.zentrumelch.ch/kinderbetreuung oder scanne den QR-Code.**



# KINDERBETREUUNG

## Kinderbetreuung am Abend

Wieder mal ins Kino, chic essen gehen oder einfach zu Hause einen ruhigen Abend geniessen? Wir bereiten gemeinsam mit den Kindern ein feines Abendessen zu. Nach dem Essen wird eine Geschichte erzählt oder wir spielen zusammen.

| | |
|---|---|
| Daten | Freitag, 22. August, 12. September, 3. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2025, 16. Januar und 6. Februar 2026 |
| Zeit | 17.00–21.00 Uhr |
| Raum | Kleinkinderraum, Regensbergstrasse 209 |
| Alter | Kinder ab 6 Monaten bis ca. Kindergarteneintritt |
| Kosten | Fr. 16.– M / Fr. 20.– NM, Geschwisterrabatt (inkl. Abendessen) |
| Auskunft & Anmeldung | **Anmeldung bis spätestens 11.00 Uhr des Vortages online unter:**<br>www.zentrumelch.ch/familienzentren-zuerich-elch/regensberg/angebote<br>Auskunft: kibe.regensbergstrasse@zentrumelch.ch |

## Kinderbetreuung in den Herbstferien

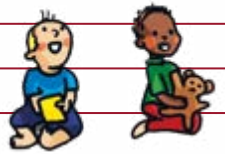
Entdecke mit uns die Pracht des Herbstes! In unserer Herbstferienbetreuung erleben die Kinder eine Woche voller Spass und Kreativität. Wir basteln, spielen und geniessen den Herbst. Dazu gibt es ein leckeres Mittagessen. Melde deine Kinder jetzt an und lass sie eine Woche lang betreuen, während du dich entspannen oder arbeiten kannst.

| | |
|---|---|
| Daten | Montag, 6. bis Freitag, 10. Oktober 2025 |
| Zeit | 9.00–12.00 Uhr Aktivitäten<br>12.00–14.00 Uhr inkl. Mittagessen |
| Raum | Kleinkinderraum, Regensbergstrasse 209 |
| Alter | Kinder ab 6 Monaten |
| Kosten | 9.00–12.00 Uhr Fr. 12.– M / Fr. 15.– NM, ohne Mittagessen<br>9.00–14.00 Uhr Fr. 24.– M / Fr. 28.50 NM, inkl. Mittagessen |
| Auskunft & Anmeldung | **Anmeldung bis spätestens 1. Oktober 2025, 12.00 Uhr unter:**<br>kibe.regensbergstrasse@zentrumelch.ch<br>Das Angebot mit Mittagessen findet ab 3 Kindern statt. |

# KINDERBETREUUNG

## Spielgruppe Stadtzwergli

Spielen, basteln, neue Materialien kennenlernen, Kreativität ausleben, Gemeinsamkeit erleben, Spass haben und erste Freundschaften schliessen. Die Spielgruppe «Stadtzwergli» ist ein spannender Begegnungsort.



| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Montag bis Donnerstag, 8.30–11.00 Uhr |
| Raum | Kinderraum, Regensbergstrasse 209 |
| Alter | Kinder ab 2½ Jahren bis Kindergarteneintritt |
| Eintritt | Jederzeit möglich, wenn es freie Plätze hat, Schnuppern gratis |
| Kosten | Fr. 290.– pro Quartal, 1 x pro Woche<br>Fr. 510.–pro Quartal, 2 x pro Woche |
| Leitung | Nadine Schärli, dipl. Spielgruppenleiterin, und Vlora Gashi, Assistentin |
| Auskunft & Anmeldung | Tel. 078 759 39 00, schaerli@gmx.ch |


**Die Apotheke Affoltern ist Ihre zertifizierte Kinderapotheke**

Ihre Kinderapotheke ist eine vollwertige Apotheke mit zusätzlichem, besonderem Schwerpunkt für Kinder und ihre Familien. Wir setzen uns bewusst mit der Gesundheitsvorsorge, der Gesunderhaltung und der Gesundwerdung von Säuglingen, Kleinkindern und jungen Menschen auseinander.

Was zeichnet uns besonders aus?

Unser speziell ausgebildetes Team

- kann Schweregrad und Dringlichkeit von Massnahmen bei häufigen gesundheitlichen Problemen bei Kindern richtig einschätzen und weiss, wann an einen Kinderarzt oder einen anderen Facharzt zu überweisen ist
- bietet individuell optimal angepasste, praktische und sichere Lösungen an und kann die Eltern mit einem breiten Angebot hochwertiger Produkte bei der richtigen Anwendung beraten
- unterstützt die Eltern bei der Anwendung der vom Arzt verschriebenen Arzneimittel für einen optimalen Therapieerfolg

**Apotheke Affoltern**

**Wehntalerstrasse 296 • 8046 Zürich**

**T 044 371 25 33 • info@apothekeaffoltern.ch**




# KINDER

## Indoorspielplatz

Regenwetter oder einfach keine Lust, draussen zu spielen? Zweimal pro Woche bietet unser mit vielen Bewegungselementen ausgestatteter Indoorspielplatz viele Möglichkeiten für Bewegung, Spiel und Spass. Wer es lieber ruhiger mag, darf auf der Kuscheldecke Bücher anschauen. Für alle Kinder ist etwas dabei. Unsere Mitarbeiterin ist vor Ort und freut sich auf euren Besuch.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Mittwoch, 15.00–17.30 Uhr / Samstag, 15.00–18.00 Uhr<br>An folgenden Daten findet **kein Indoorspielplatz** statt:<br>20. September, 12. November, 10. Dezember 2025,<br>14. Januar und 4. Februar 2026<br>Nach den Herbst- bis zu den Frühlingsferien |
| Raum | Bewegungsraum, Holunderweg 27 |
| Alter | Kinder von 0 bis 5 Jahren in Begleitung |
| Auskunft | Margarita Kotseva, Tel. 078 251 45 29,<br>chrabbel@zentrumelch.ch |

## A to Z English – For English Speaking Children

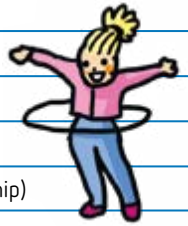
A to Z English – After school reading, writing and spelling classes for native and non-native speakers. We provide classes for children aged 3 to approximately 12. We offer 3 different courses – «Phonics Fun!», «Reading, Writing and Liking It!» and «Need to Read – Book Club».

| | |
|---|---|
| Day/Time | Wednesday, courses between 13.30 h and 18.45 h |
| Room | Course room, Regensbergstrasse 209 |
| Costs | For course costs visit our website |
| Information & Registration | Nichola Kermack 079 255 60 11,<br>info@atozenglish.ch, www.atozenglish.ch |

## Catalan activities and fun for children

The Katalanischer Verein organises learning games and activities for children. The aim is that kids who grow up in Switzerland have the opportunity to meet other Catalan families. Besides learning through games, children are also in contact with the Catalan culture and traditions. Everything is done in a dynamic and playful manner, and all the activities are held in Catalan.

| | |
|---|---|
| Data | Saturday, 6, 27 September, 25 Oktober, 8, 22 November and 6 December 2025 |
| Time | **Group 1:** 9.30–11.00 h; **group 2:** 11.15–12.45 h |
| Room | Kinderraum, Regensbergstrasse 209 |
| Age | 1–3 years old and 4–6 years old |
| Entry | All kids younger than 7 years old are welcome to join |
| Costs | Fr. 25–30.– per kid per day (depending on membership) |
| Lead | The course is organised by Casal Català de Zúric |
| Information & Registration | More information is available at our webpage: www.cczuric.cat/casalet or send an e-mail to cczuric@gmail.com |



# Kaffeepause mit Spielecke?

Im gemütlichen Kafi Plus geniessen Familien und Nachbarn hausgemachte Kuchen, Snacks oder einen feinen Milchkaffee, während die Kinder die Spielecke erkunden. In unseren Familiencafés besteht keine Konsumationspflicht.

**www.zentrumelch.ch/kafi-plus**



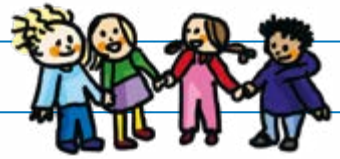


## Theatre in Language

Neu

Theatre in Language helps children develop English skills through theatre, acting, dance, and movement. With drama games and creative play, kids build vocabulary, confidence, and teamwork in a fun, active setting. This engaging approach encourages self-expression, improves communication, and makes language learning exciting and memorable.

| | |
|---|---|
| Data | Wednesday, 20, 27 August, 3, 10, 17 September, 22, 29 October, 5, 12 November, 3 December 2025, 7, 21 January, 4 and 18 February 2026 |
| Time | 14.30–15.30 h |
| Room | Kinderraum, Regensbergstrasse 209 |
| Age | 7–10 years old, some prior knowledge of English would be beneficial |
| Costs | Fr. 30.– per hour |
| Information & Registration | Jessica Penrose, jpenrose@gmail.com |




Hypnosetherapie in Zürich Oerlikon

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Hypnose kann helfen, Ängste, Schlafprobleme, Stress oder Unsicherheiten zu lösen – bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sanft und individuell stärkt sie das Selbstvertrauen und unterstützt dabei, wieder in die eigene Mitte zurückzufinden.

Evelyne Rohr, dipl. Hypnosetherapeutin

www.hypnose-therapy.ch

Tel. 076 231 02 44

## Russisch-Sprachkurs für Vorschulkinder (4–6 Jahre)

Der Kurs richtet sich an Kinder mit und ohne russische Muttersprache und orientiert sich am Rahmenlehrplan für heimatliche Sprache und Kultur (HSK) des Kantons Zürich sowie am Lehrplan 21. Auf die Kinder warten interaktive Spiele, Musik und Puppentheater. Mit spannenden Aufgaben und lustigen Liedern lernen die Kinder das russische Alphabet kennen, erweitern ihr Wissen über die Welt um sie herum und erfahren etwas über die Natur, kulturelle Besonderheiten, Traditionen und Feste Russlands. Der Unterricht ist dynamisch und spielerisch.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Freitag, 13.30–15.00 Uhr (ausser währen der Schulferien der Stadt Zürich) |
| Raum | Kinderraum, Regensbergstrasse 209 |
| Alter | Kinder ab 4 bis 6 Jahren |
| Eintritt | Wenn freie Plätze verfügbar sind, jederzeit möglich<br>Probelektionen (kostenpflichtig) sind ebenfalls möglich |
| Kosten | Auf Anfrage |
| Leitung | Elena Egli, Verein Ostrovok, Sprachzentrum für Kinder und Erwachsene |
| Auskunft & Anmeldung | www.ostrovok.ch, info@ostrovok.ch, 079 193 35 32 |

## Russisch-Sprachkurs für Schulkinder (6–9 Jahre)

In diesem Kurs entwickeln mehrsprachige Kinder ihre Fähigkeiten in der russischen Sprache. Die im Unterricht eingesetzten Sprachlernprogramme dienen der Entwicklung und Förderung des Interesses an der russischen Sprache und Kultur, der Lebenswelt sowie dem mündlichen und schriftlichen Spracherwerb. Das Programm orientiert sich am Rahmenlehrplan für heimatliche Sprache und Kultur (HSK) des Kantons Zürich sowie am Lehrplan 21.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Montag, 16.30–18.00 Uhr (ausser währen der Schulferien der Stadt Zürich) |
| Raum | Kursraum, Regensbergstrasse 209 |
| Alter | Kinder ab 6 bis 9 Jahren |
| Eintritt | Wenn freie Plätze verfügbar sind, jederzeit möglich<br>Probelektionen (kostenpflichtig) sind ebenfalls möglich |
| Kosten | Auf Anfrage |
| Leitung | Elena Egli, Verein Ostrovok, Sprachzentrum für Kinder und Erwachsene |
| Auskunft & Anmeldung | www.ostrovok.ch, info@ostrovok.ch, 079 193 35 32 |



KINDER

## Tanz, Spiel & Sprache in russischer Sprache

Kinder sind in unserem gemütlichen Spielzimmer herzlich willkommen. Was die Kleinen in den Kursen erwartet? Viel Musik und Tanz, Koordinationsspiele, Puppentheater und sensomotorische Spiele. Wir formen, kleben und basteln mit verschiedenen Materialien. Die Kinder lernen, in einer Gruppe zu sein, ihre Gefühle auszudrücken und die Welt spielerisch und sicher zu erkunden. Die Kurse finden ohne Begleitung der Eltern statt.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Freitag, 10.00–12.30 Uhr (ausser währen der Schulferien der Stadt Zürich) |
| Raum | Kinderraum, Regensbergstrasse 209 |
| Alter | Kinder von 2 bis 4 Jahren |
| Eintritt | Wenn freie Plätze verfügbar sind, jederzeit möglich<br>Probelektion (kostenpflichtig) sind ebenfalls möglich |
| Kosten | Auf Anfrage |
| Leitung | Elena Egli, Verein Ostrovok, Sprachzentrum für Kinder und Erwachsene |
| Auskunft & Anmeldung | www.ostrovok.ch, info@ostrovok.ch, 079 193 35 32 |

## Zeichnen für Kinder in russischer Sprache

Wir laden Kinder zu einem spannenden Zeichenkurs ein, in dem sie spielerisch die Welt der bunten Farben und der Kreativität entdecken. Während des Kurses malen die Kinder Bilder mit essbaren Farben, gestalten dreidimensionale Bilder, zeichnen mit Naturmaterialien und verwenden Luftschaum. Der Kurs findet ohne elterliche Begleitung statt.

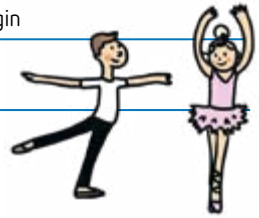
| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Freitag, 12.40–13.10 Uhr (ausser währen der Schulferien der Stadt Zürich) |
| Raum | Kinderraum, Regensbergstrasse 209 |
| Alter | Kinder ab 2 bis 4 Jahren |
| Eintritt | Wenn freie Plätze verfügbar sind, jederzeit möglich<br>Probelektion (kostenpflichtig) sind ebenfalls möglich |
| Kosten | Auf Anfrage |
| Leitung | Elena Egli, Verein Ostrovok, Sprachzentrum für Kinder und Erwachsene |
| Auskunft & Anmeldung | www.ostrovok.ch, info@ostrovok.ch, 079 193 35 32 |

# KINDER

## Klassisches Ballett für Kinder

Die Kinder werden die Grundlagen des klassischen Tanzes in altersgerechter Form lernen. Koordination, körperliche Beweglichkeit, Eleganz in der Bewegung, Musikalität und eine gesunde Körperhaltung zu entwickeln, sind sehr wichtige Bestandteile des Trainings. Die Freude am Tanzen steht im Vordergrund.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Dienstag, 17.25–18.15 Uhr (für Kinder ab 9 Jahre) |
| Raum | Bewegungsraum, Holunderweg 27 |
| Eintritt | Jederzeit möglich, Schnupperstunde Fr. 20.– |
| Kosten | Fr. 240.– pro Quartal / Fr. 84.– Spitzentraining pro Quartal |
| Leitung | Giovanna Dominguez, dipl. Ballett- und Tanzpädagogin |
| Anmeldung | Tel. 079 779 39 58, g.dominguez@bluewin.ch, www.giovannadominguez.com |



## Flamenco für Kinder

Die Kinder lernen die Grundlagen des Tanzens kennen, können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und unter kundiger Anleitung auch eigene Tänze entwickeln. Die Flamenco-Tanztechniken werden sorgfältig eingeführt und interessante Armbewegungen und kraftvolle Fussarbeit gemeinsam erlernt.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Dienstag, 16.30–17.20 Uhr (für Kinder 4 bis 7 Jahre) |
| Raum | Bewegungsraum, Holunderweg 27 |
| Eintritt | Jederzeit möglich, Schnupperstunde Fr. 20.– |
| Kosten | Fr. 240.– pro Quartal |
| Leitung | Giovanna Dominguez, dipl. Ballett- und Tanzpädagogin |
| Auskunft & Anmeldung | Tel. 079 779 39 58, g.dominguez@bluewin.ch, www.giovannadominguez.com |

# RUND UMS BABY

## Windelturnen

Lasse dein Kind spielerisch die Freude an der Bewegung ausleben und dabei grossen Spass haben. Unter fachlicher Anleitung stärkt es das Vertrauen in seine motorischen Fähigkeiten und kann sein natürliches Gespür für Rhythmus entdecken.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | **Gruppe 1:** Freitag, 9.00–9.50 Uhr<br>**Gruppe 2:** Freitag, 9.55–10.45 Uhr<br>**Gruppe 3:** Freitag, 10.50–11.40 Uhr |
| Raum | Bewegungsraum, Holunderweg 27 |
| Alter | Kinder ab 18 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung |
| Kosten | Fr. 8.– M / Fr. 10.– NM, zahlbar quartalsweise |
| Eintritt | Jederzeit möglich, gratis Schnupperstunde auf Anmeldung |
| Auskunft & Anmeldung | **Anmeldung** bei Margarita Kotseva, Leiterin MuKi-Turnen STV, Tel. 078 251 45 29, chrabbel@zentrumelch.ch |

# Der Verein ELCH:
# Der familienfreundlichste Arbeitgeber in Zürich!

Du möchtest einer abwechslungsreichen und sinnstiftenden Tätigkeit nachgehen? Wir bieten familienkompatible Stellen zu flexiblen Kleinpensen für Mütter und Väter an.

Interessiert? Dann freuen wir uns über deine Kontaktaufnahme unter:
**www.zentrumelch.ch/jobs**

# RUND UMS BABY

## Schwangerschaftsgymnastik / Yoga

Yoga und speziell auf Schwangere abgestimmte Gymnastikübungen haben einen unterstützenden und positiven Einfluss auf den Organismus der Frau während der Schwangerschaft. Bewusste Atemübungen stärken das Vertrauen in die eigenen Kräfte und wirken vorbereitend für ein natürliches und entspanntes Geburtserlebnis.

| | |
|---|---|
| Tag / Zeit | Montag, 18.45 – 19.45 Uhr |
| Raum | Bewegungsraum, Holunderweg 27 |
| Eintritt | Jederzeit möglich |
| Kosten | Fr. 20.– pro Lektion |
| Auskunft & Anmeldung | **Anmeldung** erforderlich bei Barbara Thommen, dipl. Atem- und Bewegungstherapeutin, Kursleiterin für Schwangerschaftsyoga, Tel. 079 396 77 28, ba.thommen@bluewin.ch |

## Rückbildungsturnen

Möchtest du dich nach der Geburt wieder fit fühlen und die Beckenbodenmuskulatur stärken? Rückbildungsübungen helfen, sanft zu deinem ursprünglichen Körperbewusstsein zurückzukehren. Gezielte Entspannungstechniken unterstützen dich im neuen Alltag mit Kind. Der Kurs ist empfohlen ab der 5. Woche nach der Geburt.

| | |
|---|---|
| Tag / Zeit | Montag, 20.00 – 20.50 Uhr |
| Raum | Bewegungsraum, Holunderweg 27 |
| Eintritt | Nach Anmeldung jederzeit möglich |
| Kosten | Fr. 20.– pro Lektion, zahlbar quartalsweise im Voraus |
| Auskunft & Anmeldung | **Anmeldung** erforderlich bei Barbara Thommen, dipl. Atem- und Bewegungstherapeutin, Kursleiterin für Schwangerschaftsyoga, Tel. 079 396 77 28, ba.thommen@bluewin.ch |



# FAMILIEN

## Kafi Plus

Im Kafi Plus mit Spielecke kannst du neue Kontakte knüpfen und dich mit anderen aus dem Quartier austauschen. Du kannst aber auch einfach einen Kaffee trinken, während die Kinder spielen. Es besteht keine Konsumationspflicht.

Im Kafi Plus finden regelmässig anregende Anlässe statt: Bastelaktivitäten, Fachvorträge, Lese-Animation etc. Es bietet so die Möglichkeit, andere Familien aus dem Quartier kennenzulernen. WLAN und Elternzeitschriften stehen zur Verfügung. Du kannst unsere Mitarbeiter*innen gerne danach fragen.

| | |
|---|---|
| Tag / Zeit | Dienstag bis Freitag, 15.00 – 17.30 Uhr<br>Mittwoch bis Freitag, 9.00 – 11.30 Uhr |
| Raum | Treffpunkt, Regensbergstrasse 207 |
| Auskunft | Kathrin Lunze, Tzel. 078 251 43 98,<br>kafiplus.regensbergstrasse@zentrumelch.ch |

## Kindersingen

Unser Kindersingen ist ein bezauberndes Abenteuer, bei dem wir die Vielfalt der Kinderlieder und Musik erkunden. Deine Kleinen haben Spass beim Singen, Tanzen und Musikmachen, treffen neue Freunde und erleben gemeinsam musikalische Abenteuer. Wir freuen uns darauf, euch bei unserer musikalischen Reise zu begrüssen.

| | |
|---|---|
| Tag / Zeit | **Gruppe 1:** Donnerstag, 9.00 – 9.45 Uhr<br>**Gruppe 2:** Donnerstag, 10.00 – 10.45 Uhr<br>(ausser während der Schulferien) |
| Raum | Bewegungsraum, Holunderweg 27 |
| Alter | Kinder ab 1½ Jahren in Begleitung |
| Kosten | Fr. 8.– M / Fr. 10.– NM, inkl. Znüni für die Kinder im Kafi Plus, zahlbar quartalsweise |
| Eintritt | Sofern Plätze frei sind, jederzeit möglich,<br>gratis Schnuppermorgen auf Anmeldung |
| Auskunft & Anmeldung | Margarita Kotseva, Tel. 078 251 45 29, zwergli@zentrumelch.ch<br>Mind. Teilnehmerzahl pro Gruppe: 4 Erwachsene mit Kind |

## Kafi Plus Kisten-Schätze

Neu

Kisten-Schätze – Günstig. Gut. Nachhaltig. Komm in unser Kafi Plus und stöbere gemütlich bei einem Kaffee in unseren bereitgestellten Kisten mit Kinderkleidern aus dem Secondhandshop, die im Shop keinen neuen Besitzer gefunden haben. Und das zu besonders günstigen Preisen! Stöbern lohnt sich – jede Kiste ist ein kleines Modeabenteuer, um eure kleinen Entdecker*innen einzukleiden. Nachhaltig und günstig einkaufen und Gutes tun – der Erlös aus dem Verkauf fliesst wieder in unseren Verein.

| | |
|---|---|
| Daten | Donnerstag, 28. August, 25. September, 30. Oktober, 27. November 2025 und 29. Januar 2026 |
| Zeit | 9.00–11.30 Uhr |
| Raum | Treffpunkt, Regensbergstrasse 207 |
| Kosten | Bezahlung nur per Twint möglich |
| Auskunft | Vor Ort während der Öffnungszeiten des Kafi Plus |

**claro Quartierladen Affoltern**
**frisch, fair und biologisch**

- Frisches Biobrot, Käsetheke, Früchte und Gemüse
- Mini-Warenhaus, es gibt Alles für den Alltag und mehr
- Nachfüllbare Reinigungsprodukte von Sonett
- Schöne Holzspielsachen und weitere Kinderartikel
- Faire Geschenkboutique und Delikatessen

**GUTSCHEIN**

Eine Tafel Fairafrique Schoggi nach Wahl oder
ein Getränk vom Holderhof (5 dl)

Mo. bis Fr. 9.00 – 13.00 / 15.00 – 19.00 Uhr und Sa. 9.00 – 16.00 Uhr

Althoossteig 2, 8046, bei Bushaltestelle «Neuaffoltern»





## Lese-Event für Kinder in russischer Sprache

Wir laden Kinder von 2 bis 4 Jahren und ihre Eltern zu zauberhaften Lesungen ein. In gemütlicher Atmosphäre erleben die Kinder tolle Geschichten und lernen schon früh, Bücher zu lieben. Wir lesen kurze, spannende und für die Kleinsten verständliche Geschichten vor, lassen die Geschichte mit Sinnesspielen und Puppentheater lebendig werden und basteln nach dem Vorlesen. Nach jedem Treffen erhalten die Kinder ein Geschenk vom Buchhelden.

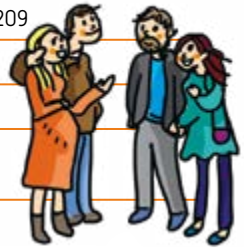
| | |
|---|---|
| Daten | Dienstag, 16. September, 28. Oktober, 18. November, 9. Dezember 2025, 20. Januar und 24. Februar 2026 |
| Zeit | 10.00–11.00 Uhr |
| Raum | Treffpunkt, Regensbergstrasse 207 |
| Alter | 2 bis 4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen |
| Eintritt | Für jeden Event separat möglich, ab fünf Anmeldungen zusätzlicher Rabatt |
| Kosten | Fr. 35.– pro Event |
| Leitung | Elena Egli, Verein Ostrovok, Sprachzentrum für Kinder und Erwachsene |
| Auskunft | www.ostrovok.ch/read, info@ostrovok.ch, 079 193 35 32 |

## Tibetischer Familientreff

Neu

Der Shenpen Familientreff ist ein Begegnungsort für tibetische Familien, um sich auszutauschen, Freundschaften zu pflegen und sich zu vernetzen. Themen wie mehrsprachige Erziehung, Kulturvermittlung oder Unterstützungsangebote in der Schweiz stehen im Mittelpunkt. Beim ersten Treffen sammeln wir gemeinsam Ideen. Während die Eltern sich austauschen, können die Kinder spielen – ein feines Zvieri rundet den Nachmittag ab.

| | |
|---|---|
| Daten | Samstag, 30. August und Sonntag, 23. November 2025 |
| Zeit | 14.00–18.00 Uhr |
| Raum | Treffpunkt und Kleinkinderraum, Regensbergstrasse 207/209 |
| Alter | offen für alle |
| Kosten | kostenlos |
| Auskunft | Verein Shenpen (www.shenpen.ch), shenpen@vtje.org<br>Keine Anmeldung notwendig |

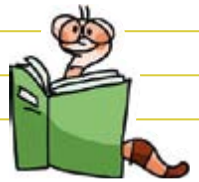


# ERWACHSENE

## Bücherwurm

Für alle, die gerne lesen oder sich dazu anregen lassen möchten. Neue Bücher oder Klassiker werden vorgestellt und in kleiner Runde diskutiert.

| | |
|---|---|
| Daten | Montag, 15. September, 17. November 2025 und 19. Januar 2026 |
| Zeit | 20.00 – 22.00 Uhr |
| Raum | Treffpunkt, Regensbergstrasse 207 |
| Kosten | Kostenlos |
| Leitung | Erika Hubbuch |
| Auskunft & Anmeldung | e.hubbuch@gmx.ch |



## Schulferien und Feiertage in der Stadt Zürich

| | |
|---|---|
| **Knabenschiessen** | 15. September 2025 |
| **Herbstferien** | 6. bis 17. Oktober 2025 |
| **Weihnachtsferien** | 19. Dezember 2025 (ab Mittag) bis 2. Januar 2026 |
| **Sportferien** | 9. bis 20. Februar 2026 |
| **Ostern** | 2. bis 6. April 2026 |
| **Frühlingsferien** | 20. April bis 1. Mai 2026 (inkl. Sechseläuten am 20. April) |
| **Auffahrt** | 14. und 15. Mai 2026 |
| **Pfingstmontag** | 25. Mai 2026 |
| **Sommerferien** | 13. Juli bis 14. August 2026 |

# ERWACHSENE

## Pilates

Bei der Pilates-Methode stehen die gezielte Kräftigung der Muskeln im Körperzentrum, die Beweglichkeit der Wirbelsäule sowie eine aufrechte Körperhaltung im Mittelpunkt. Pilates fördert die geistige und körperliche Vitalität.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Mittwoch, 9.00 – 9.50 Uhr mit Angela<br>Mittwoch, 10.00 – 10.50 Uhr mit Angela<br>Mittwoch, 18.30 – 19.20 Uhr mit Nicole<br>Mittwoch, 19.30 – 20.20 Uhr mit Nicole |
| Raum | Bewegungsraum, Holunderweg 27 |
| Eintritt | Jederzeit möglich, erste Schnupperstunde gratis |
| Kosten | Fr. 20.– pro Lektion im Quartals-Abo, zahlbar im Voraus; Fr. 25.- pro Einzellektion |
| Anmeldung | Mittwoch, 9.00 und 10.00 Uhr: Angela Dumas, dipl. Pilates-Instruktorin, a_schleiniger@hotmail.com, Tel. 079 772 37 28<br>Mittwoch, 18.30 und 19.30 Uhr: Nicole Herren, dipl. Pilates-Instruktorin, nicole.q.herren@gmail.com, Tel. 076 477 75 54 |

## Feldenkrais

Auf eine leichte und achtsame Weise stösst die Feldenkrais-Methode® Veränderungsprozesse an. Dabei steht der Mensch und seine individuelle Fähigkeit, lebenslang zu lernen und sich zu verändern, im Mittelpunkt – ein wesentlicher Bestandteil von Gesundheit und Lebendigkeit. Die Bewegungsübungen, meist im Liegen, können langsam und mit wenig Anstrengung durchgeführt werden. Auf spielerische-erstaunliche Weise gelangst du so zu mehr Beweglichkeit und Stabilität.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr |
| Raum | Bewegungsraum, Holunderweg 27 |
| Eintritt | Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis |
| Kosten | Fr. 27.– pro Lektion, zahlbar quartalsweise im Voraus (die Krankenkassen zahlen gemäss Zusatzversicherung) |
| Anmeldung | Pia Amrein, Tel. 076 507 94 16, pia.amrein@bluewin.ch |

# ERWACHSENE

## Melodica (Keyboard Harmonica) für Anfänger

Neu

Du möchtest ein Musikinstrument spielen? Aber du weisst nicht welches? Lass uns zusammen Melodica spielen! Mit diesem tragbaren Blasinstrument mit Klaviatur kann jeder ganz einfach anfangen – auch ohne Noten lesen zu können. Die Melodica eignet sich nicht nur für Solo-, sondern auch für Ensemblespiel. Beim Melodica-Spielen werden mehrere Bewegungen (Finger, Augen, Ohren usw.) gleichzeitig ausgeführt, es dient also auch als «Gehirnübung».

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | **Gruppe 1:** Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr<br>**Gruppe 2:** Donnerstag, 19.00–20.00 Uhr |
| Raum | Kursraum, Regensbergstrasse 209 |
| Eintritt | Sofern Plätze frei sind, jederzeit möglich |
| Kosten | Fr. 25.– pro Lektion (Probelektion Fr. 5.–, Instrument ist vorhanden) |
| Leitung | Shiho Mannweiler, zertifizierte SUZUKI Keyboard Harmonica Instruktorin |
| Auskunft & Anmeldung | spt@mannweiler.ch |
| Besonderes | Jede*r Teilnehmer*in benutzt das eigene Instrument. Das Instrument kann von der Kursleitung besorgt werden. Die günstigste Variante kostet Fr. 80.– z.B. Modell: SUZUKI M-32C Melodion. Andere Modelle auf Anfrage.<br>Bei Interesse für das Instrument melde dich bei der Instruktorin. |

## Beginner oil painting workshop: create your first masterpiece!

Neu

Always wanted to try oil painting but didn't know where to start? Join us for a relaxed, beginner-friendly art session where you'll be guided step-by-step to complete your own work – no experience needed! Under the guidance of a professional art instructor, you'll learn basic techniques and express your creativity on a 20 x 30 cm canvas using acrylic or oil paints. All materials are included – just bring your curiosity and an open heart!

| | |
|---|---|
| Date | Sunday, 7 September, 5 October, 2 November and 7 December 2025 |
| Time | 18.30–20.30 h |
| Room | Treffpunkt, Regensbergstrasse 207 |
| Age | From 12 years old on |
| Costs | Fr. 55.– (including all materials and snacks) |
| Lead | Dan Yang, Jin Cao |
| Information & Registration | Book directly at www.magic-spark.ch/event-list |

# ERZIEHUNG & BERATUNG

## Elternbildungsreihe

Neu

Zu verschiedenen Themen bieten wir neu Vorträge mit unserer staatlich geprüften und anerkannten Erzieherin Melanie Bullerjahn (Zentrumsleiterin CeCe-Areal) an.
Die Elternbildungen sind kostenlos und können auch einzeln besucht werden.
Sie richten sich an Eltern mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.

### 1. Rituale: Sicherheit oder Langeweile?

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Donnerstag, 23. Oktober 2025<br>18.30–19.30 Uhr, online (via Teams) |
| Auskunft & Anmeldung | Anmeldung bis eine Woche vor Durchführung bei:<br>Melanie Bullerjahn, cece.areal@zentrumelch.ch |

### 2. Lernen ist ein Kinderspiel

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Donnerstag, 30. Oktober 2025<br>18.30–19.30 Uhr, online (via Teams) |
| Auskunft & Anmeldung | Anmeldung bis eine Woche vor Durchführung bei:<br>Melanie Bullerjahn, cece.areal@zentrumelch.ch |

### 3. Bewegung macht Spass – mit Alltagsmaterial

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Donnerstag, 6. November 2025<br>18.30–19.30 Uhr, mit Apéro |
| Ort | **Zentrum ELCH CeCe-Areal**, Betreuungsraum<br>Wehntalerstrasse 634, 8046 Zürich<br>Mit Kinderbetreuung |
| Auskunft & Anmeldung | Anmeldung bis eine Woche vor Durchführung bei:<br>Melanie Bullerjahn, cece.areal@zentrumelch.ch |

## Lernstuben

Wir unterstützen dich gern in deinem Anliegen und betreuen währenddessen (ausser während der Schulferien) dein Kind kostenlos.

| | |
|---|---|
| Kosten | Dies ist ein kostenloses Angebot der Lernstuben in Kooperation mit der Bildungsdirektion des Kantons Zürich, DFA Die kirchliche Fachstelle bei Arbeitslosigkeit und machbar Bildungs-GmbH. |
| Auskunft | Tel. 043 259 77 01, lernstube.re@zentrumelch.ch |

### Bewerbungswerkstatt

Beratung zur Verbesserung der Bewerbungsunterlagen und Infos zum Thema Stellensuche

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Dienstag, 14.00–17.00 Uhr<br>(allfällige Schliesstage findest du auf unserer Website) |
| Raum | Kursraum, Regensbergstrasse 209 |
| Anmeldung | **Anmeldung erforderlich**, Tel. 043 259 77 01, lernstube.re@zentrumelch.ch |

### Computer und Handy im Alltag

Möchtest du deinen Computer und dein Handy sicherer bedienen?

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Donnerstag, 14.00–17.00 Uhr<br>(allfällige Schliesstage findest du auf unserer Website) |
| Raum | Kursraum, Regensbergstrasse 209 |

### Schreibdienst & Beratung

Überfordert mit Formularen? Brauchst du Hilfe beim Schreiben oder bei der Stellensuche?

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Samstag, 8.30–11.30 Uhr<br>(allfällige Schliesstage findest du auf unserer Website) |
| Raum | Kursraum, Regensbergstrasse 209 |

### Lesen & Schreiben

Möchtest du besser lesen, schreiben oder rechnen können?

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Samstag, 8.30–11.30 Uhr<br>(allfällige Schliesstage findest du auf unserer Website) |
| Raum | Treffpunkt, Regensbergstrasse 207 |



ERZIEHUNG & BERATUNG

## Kleine und grosse Notfälle bei Säuglingen und Kindern

Neu

Dieser Kurs richtet sich an werdende und frisch gebackene Eltern, Eltern von Kindern im Vorschulalter sowie Gottis / Göttis, Grosseltern usw. Vom Fieberkrampf über Pseudokrupp bis zur allergischen Reaktion werden die häufigsten Kindernotfälle behandelt. Sie lernen, im Notfall ruhig und überlegt das Richtige zu tun.

| | |
|---|---|
| Tag | Freitag, 12. September 2025 |
| Zeit | 19.00–21.00 Uhr |
| Raum | Treffpunkt, Regensbergstrasse 207 |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Kosten | Fr. 40.– pro Teilnehmer*in |
| Leitung | Pascal Ferrazzini |
| Auskunft | Rea Kids, Tel. 078 248 10 10, info@rea-kids.ch, www.rea-kids.ch |
| Anmeldung | Bitte bis 11.9.25 per E-Mail: info@rea-kids.ch oder per Whatsapp: 078 248 10 10 |

## Reanimation BLS-AED bei Säuglingen und Kindern

Neu

Dieser Kurs richtet sich an werdende und frisch gebackene Eltern, Eltern von Kindern im Vorschul- und Primarschulalter sowie Gottis / Göttis, Grosseltern usw. Sie lernen, was Sie im Falle eines Atem- oder Kreislaufstillstandes beim Kind tun müssen. Realistische Szenarien mit modernsten Wiederbelebungs-Hilfsmitteln und Rea-Puppen helfen Ihnen dabei.

| | |
|---|---|
| Tag | Freitag, 26. September 2025 |
| Zeit | 19.00–21.00 Uhr |
| Raum | Treffpunkt, Regensbergstrasse 207 |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Kosten | 100.– pro Teilnehmer*in<br>**Die Teilnehmerzahl ist auf 16 beschränkt!** |
| Leitung | Pascal Ferrazzini und Christian Schmid |
| Auskunft | Rea Kids, Tel. 078 248 10 10, info@rea-kids.ch, www.rea-kids.ch |
| Anmeldung | Bitte bis 25.9.25 per E-Mail: info@rea-kids.ch oder per Whatsapp: 078 248 10 10 |

# SECONDHANDSHOP

## Secondhandshop

Im Secondhandshop findest du ein grosses Sortiment an Secondhand-Kinderkleidern verschiedenster Marken ab Grösse 74 bis 152, saisongerechte Schuhe bis Grösse 37, Spielsachen und Babyausstattungsartikel von guter Qualität zu fairen Preisen.

| | |
|---|---|
| Tag/Zeit | Dienstag und Donnerstag, 14.00–17.00 Uhr<br>Mittwoch und Freitag, 8.30–11.30 Uhr<br>**Samstag, 8.30–11.30 Uhr**<br>am 30. August, 25. Oktober, 29. November 2025 |
| Raum | Secondhandshop |
| Kosten | Kommission für den Verein ELCH: M 40% / NM 50% |
| Annahme Kleider | Vom **19. August bis 12. September 2025** nehmen wir während der regulären Öffnungszeiten gerne Kleider und Schuhe für die Wintersaison ohne Terminvereinbarung an.<br>Wir nehmen pro Person max. 30 Kinderkleiderartikel (inkl. Schuhe) und max. 20 Kinderspielsachen in Kommission.<br>Unter Umständen (oder bei grosser Nachfrage) können längere Wartezeiten entstehen.<br>Für Annahmen ausserhalb der offiziellen Annahme bitte eine E-Mail schreiben an boerse@zentrumelch.ch |
| Auskunft | Während der Öffnungszeiten, Tel. 078 233 25 23, boerse@zentrumelch.ch |

Aussenansicht

Passendes für jede Jahreszeit

Aktuelle Informationen zum Secondhandshop findest du unter **www.zentrumelch.ch/secondhandshop**



# RAUMVERMIETUNG

## Vermietung unserer Räume für deinen Anlass

Planst du eine Kindergeburtstagsparty, einen Familienanlass oder ein Vereinstreffen? Die Räume des Zentrums ELCH Regensbergstrasse können für deinen Anlass gemietet werden:

| | | |
|---|---|---|
| Treffpunkt | 45 m² | Bis max. 25 Personen, mit Tischen, Stühlen, Küche, Spielecke, Aussensitzplatz |
| Kleinkinderraum | 50 m² | Für max. 15 Personen, mit Kindermöbeln, Spielsachen, Teeküche |
| Kinderraum | 47m² | Für max. 10 Personen, mit Kindermöbeln, Teeküche |
| Bewegungsraum | 75 m² | Für max. 30 Personen, ohne Möblierung, keine Einzelvermietung |
| Kursraum | 24 m² | Für max. 15 Personen, mit Tischen, Stühlen und Whiteboard |
| Auskunft | | Montag, 9.30–11.00 Uhr, Freitag, 14.00–15.30 Uhr bei Edith Schumacher, Tel. 044 225 77 97 oder Tel. 078 251 44 18, ausserhalb der Öffnungszeiten per E-Mail an vermietung.regensberg@zentrumelch.ch<br>Termine vor Ort nur nach Absprache<br>Reservationen mind. 14 Tage im Voraus |

Für **Kindergeburtstage bis 12 Jahre** können der Treffpunkt sowie die Kinderräume zu Spezialkonditionen gemietet werden. Wird nur Mittwochnachmittag, Samstag oder Sonntag vermietet

Treffpunkt

Kleinkinderraum

Bewegungsraum

Kursraum

Weitere Informationen zu den Räumen unter **www.zentrumelch.ch/regensbergstrasse > Räume mieten**

## Deine Infostelle

Die Zentrumsleiterin des Zentrums ELCH Regensbergstrasse gibt Familien mit Kindern bis ins Primarschulalter gern kostenlose Auskünfte. Wir freuen uns auf deinen Besuch im Büro des Zentrums ELCH Regensbergstrasse oder kontaktiere uns telefonisch bzw. per E-Mail.

| | |
|---|---|
| Büro-Öffnungszeiten | Montag, 10.00–11.30 Uhr und 13.00–15.00 Uhr;<br>Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr |
| Adresse | Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich |
| Website | www.zentrumelch.ch/regensbergstrasse |

## Ansprechpersonen

| | |
|---|---|
| Zentrumsleitung | Silvia Straubhaar, Tel. 044 225 77 87, regensbergstrasse@zentrumelch.ch |
| Kinderbetreuung | Nadine Schärli, Tel. 078 898 91 30, kibe.regensbergstrasse@zentrumelch.ch |
| Kafi Plus | Kathrin Lunze, Tel. 078 251 43 98 kafiplus.regensbergstrasse@zentrumelch.ch |
| Kulturgruppe | Alexandra Mele, Tel. 078 601 63 79, kultur.regensbergstrasse@zentrumelch.ch |
| Zwerglitreff | Margarita Kotseva, Tel. 078 251 45 29, zwergli@zentrumelch.ch |
| Secondhandshop | Alexandra Mele, Tel. 078 233 25 23, boerse@zentrumelch.ch |
| Vermietung | Edith Schumacher, Tel. 044 225 77 97, Tel. 078 251 44 18,<br>vermietung.regensberg@zentrumelch.ch |

## Kursbedingungen

**Rabatt für Vereinsmitglieder (M)**
Die Preise für Vereinsmitglieder sind mit M gekennzeichnet.

**Bezahlung**
Bei internen Veranstaltungen und Angeboten sind die Kosten vor Ort bar oder per TWINT zu bezahlen. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Zahlungskonditionen der Kursanbieter*innen.

**Kinderbetreuung**
Bei einem Kurs oder einem Angebot ist die Kinderbetreuung in der Regel nicht inbegriffen. Spezialtarife bei einzelnen Angeboten sind jedoch möglich und werden speziell kommuniziert.

**Absenz/Kursabbruch**
Bei internen Angeboten berechtigen Absenzen oder ein Kursabbruch in der Regel zu keiner Rückerstattung des Kursgeldes. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Konditionen der Kursanbieter*innen.

**Kursbestätigung**
Der Verein ELCH stellt keine Kursbestätigungen aus.

**Anzahl Teilnehmende**
Gewisse Kurse werden erst ab einer bestimmten Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

Bei **Fragen** kannst du gerne mit der Zentrumsleiterin oder den Kursanbietenden Kontakt aufnehmen.



INFORMATIONEN

## Mitglied werden

Die Familienzentren vernetzen Familien und unterstützen sie im Alltag mit kleinen Kindern. Wir nehmen die Anliegen junger Eltern wahr und gestalten unsere Angebotspalette nach ihren Bedürfnissen. Du findest bei uns kostengünstige und unbürokratische Kinderbetreuung, verschiedene Förder- und Freizeitaktivitäten oder Bildungsangebote.

Als Mitglied unterstützt du die Arbeit des Vereins und profitierst von diesen Vorteilen:
- Rabatt in der Kinderbetreuung und bei der Miete von Zentrumsräumen
- Mehr Provision beim Verkauf von Kinderkleidern
- Auf Wunsch Programmbroschüren der Zentren per Post
- Stimmrecht an der Mitgliederversammlung

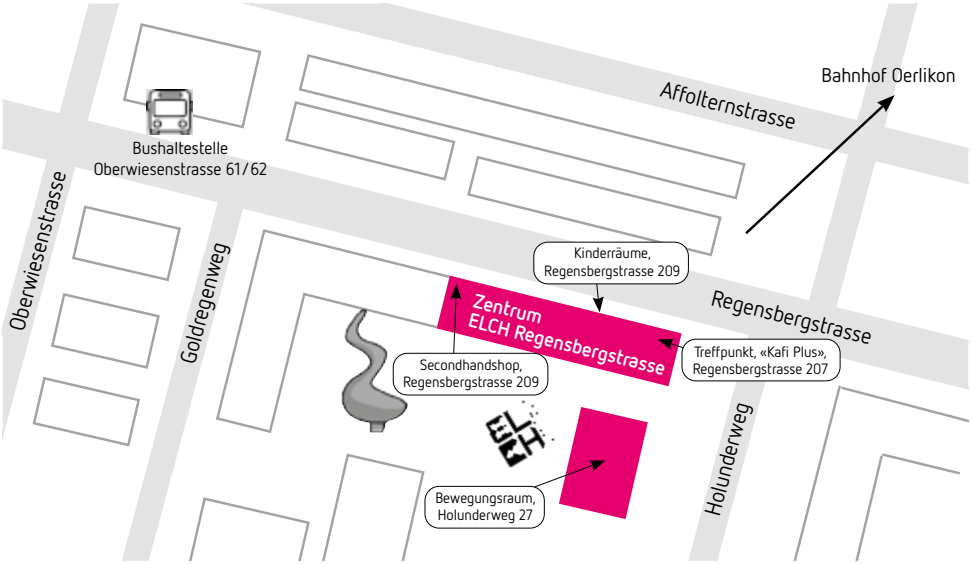
Die Mitgliedschaft kostet Fr. 50.– pro Kalenderjahr. Möchtest du uns unterstützen? Dann freuen wir uns über deine Anmeldung unter zentrumelch.ch/mitgliedschaft oder scanne den QR-Code.

Vielen Dank für dein Vertrauen!

Jetzt Mitglied werden!

# SO FINDEST DU UNS

Das Zentrum ELCH Regensbergstrasse ist mit dem ÖV gut erreichber. Wir sind nur wenige Schritte von der Bushaltestelle Oberwiesenstrasse (Linien 61/62) entfernt.



**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Verein ELCH für Eltere & Chind, Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich **Auflage:** 1100 Exemplare **Erscheinung:** Zwei Mal jährlich (Februar und August) **Druck:** Printoset, Zürich (auf FSC-zert. Papier) **Texte, Redaktion, Layout:** Verein ELCH **Illustrationen:** Suki Bamboo, Luzern **Inserate:** Inserateschluss Broschüre Nr. 66: 7. November 2025. **Weitere Auskünfte:** kommunikationsassistenz@zentrumelch.ch, Tel. 078 254 82 77

**Die nächste Ausgabe erscheint am 20. Februar 2026.**