

VERANSTALTUNGEN

Zentrumsfest	23.09.2026
Besuch im Igelzentrum	30.09.2026
Zauber-Labor	23.10.2026
Laternen-Umzug	11.11.2026
Besuch vom Samichlaus	02.12.2026
Kreativ-Atelier Masken	03.02.2027

und
viele
mehr



KINDERBETREUUNG

- Kinderbetreuung halbtags**
Liebevolle Kinderbetreuung ohne Voranmeldung für Kinder ab 6 Monaten.
- Kinderbetreuung am Abend**
Für einen entspannten, kinderfreien Abend.
- Kinderbetreuung in den Schulferien**
In den Herbst- und Sportferien ist unsere Kinderbetreuung zu den regulären Zeiten geöffnet.



HIER FINDEST DU DIE
ÖFFNUNGSZEITEN



KAFI PLUS

In unserem Familiencafé mit Spielecke verwöhnen wir euch mit feinem Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen, während ihr andere Familien kennen lernen könnt.

Indoorspielplatz
Der Indoorspielplatz mit Bewegungsparcours lädt zum Spielen und Austoben ein.

Geschmacks-Safari
Angeleitet von einer diplomierten Ernährungsberaterin probierst du frische Früchte und Gemüse.

HIER FINDEST DU DIE
ÖFFNUNGSZEITEN



FÜR KINDER

- Krabbelgruppe**
Jeden Freitagvormittag treffen sich Mütter und Väter mit ihren Babys, Krabbel- und Kleinkindern zum Spielen und Plaudern.
- Krabbel Buddies** Neu
Das wöchentliche Play-Date für kleine Entdecker*innen und ihre Eltern in englischer und deutscher Sprache.
- Windelturnen**
In einer kleinen Gruppe entdecken Kleinkinder und Eltern vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.



alle
Kinder-
kurse

FÜR ERWACHSENE

- Bewegungskurse**
Ob Pilates, Rückbildungsgymnastik, Zumba, Yoga oder Tanzen: Finde auf unserer Website den perfekten Kurs für dich und dein Wohlbefinden.
- Familienberatung**
Fragen zur Ernährung, Erziehung oder Pflege des Kindes? Dafür ist die kostenlose Familienberatung der Stadt Zürich da.
- Copilot Infocafé der Caritas**
Im Infocafé erhältst du Informationen in verschiedenen Sprachen zu Schulalltag und Angeboten im Quartier.



ELTERNBILDUNG

In unseren Zentren finden Eltern sowohl persönliche Elternberatung als auch Vorträge und Workshops rund um den Familienalltag.

Zwergen-Notfälle 19.09.2026
Eine Dipl. Kinder-Pflegefachfrau erklärt, wie du bei Kinderkrankheiten und Unfällen sicher reagierst und handelst.

Gute Nacht, Baby 06.11.2026
Eine Schlafberaterin erklärt, wie das Ein- und Durchschlafen bei Babys und Kleinkindern besser gelingt.



FÜR KINDER

- Spielgruppe Frau Frieda Was**
Spielen, Forschen und Entdecken in der Werk-Atelier-Spielgruppe mit frühkindlichem Bildungsangebot.
- Ludothek**
Eine Riesenauswahl an Spielsachen, Gesellschaftsspielen, Kinderfahrzeugen etc. zum Ausleihen.
- Sprache und Bewegung**
Sprachgruppen, Ballett oder kreativer Tanz für Kinder: Finde auf unserer Website die perfekte Aktivität für dein Kind.



RAUMVERMIETUNG

- Einmalig**
Suchst du den passenden Ort für einen Kindergeburtstag oder eine Familienfeier? Bei uns kannst du Räume mit kindgerechtem Mobiliar zu günstigen Konditionen mieten.
- Regelmässig**
Du möchtest einen Kurs anbieten und unser Programm mitgestalten? Bei uns kannst du grosszügige Räume inklusive Infrastruktur mieten.

mehr
Infos



« Gestalte unser Familienzentrum mit.
Deine Feedbacks und Ideen zu unserem
Sortiment im Kafi Plus, unseren
Öffnungszeiten, unseren Kursen und
Veranstaltungen sind jederzeit herzlich
willkommen. Ich freue mich auf den
Austausch. »



Serafina Schelker
Leiterin Zentrum ELCH Frieden



Als Mitglied des Vereins ELCH
profitierst du von günstigeren
Konditionen.

weitere
Infos



Die Apotheke Affoltern ist Ihre zertifizierte Kinderapotheke

Ihre Kinderapotheke ist eine vollwertige Apotheke mit zusätzlichem, besonderem Schwerpunkt für Kinder und ihre Familien. Wir setzen uns bewusst mit der Gesundheitsvorsorge, der Gesunderhaltung und der Gesundwerdung von Säuglingen, Kleinkindern und jungen Menschen auseinander.

Was zeichnet uns besonders aus?

Unser speziell ausgebildetes Team

- kann Schweregrad und Dringlichkeit von Massnahmen bei häufigen gesundheitlichen Problemen bei Kindern richtig einschätzen und weiss, wann an einen Kinderarzt oder einen anderen Facharzt zu überweisen ist.
- bietet individuell optimal angepasste, praktische und sichere Lösungen an und kann die Eltern mit einem breiten Angebot hochwertiger Produkte bei der richtigen Anwendung beraten.
- unterstützt die Eltern bei der Anwendung der vom Arzt verschriebenen Arzneimittel für einen optimalen Therapieerfolg.



Apotheke Affoltern
Wehntalerstrasse 296 • 8046 Zürich
Tel. 044 371 25 33 • info@apothekeaffoltern.ch

Kinderkrippen der GFKB GmbH

Liebevolle Kinderbetreuung

Seit über 20 Jahren begleiten wir Kinder auf ihrem Weg.

📍 Zürich Oerlikon & Zürich Affoltern

Orte, an denen sich Ihr Kind sicher und geborgen fühlt.



Frischgekochte, gesunde Mahlzeiten



Frühkindliche Förderung & spielerisches Lernen



Herzliches, erfahrenes Betreuungsteam



Ab 3 Monate bis zum Kindergartenentritt



Regelmässige Ausflüge & Waldtage



Jetzt freie Plätze sichern!

Besichtigung vereinbaren

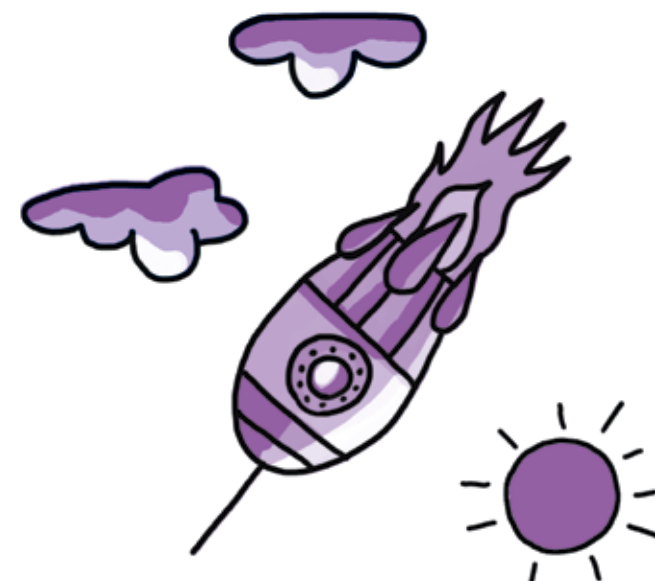


Öffnungszeiten:
Mo-Fr | 06:45 - 18:15 Uhr



Mehr Infos:
WWW.GFKB.CH
044 311 41 40

Der Verein ELCH wird durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich unterstützt und ist als gemeinnützig anerkannt.



Programmflyer Nr. 1 / August 2026

Herbst/Winter 2026/27

Zentrum ELCH Frieden

Verein ELCH für Eltern & Child
Betreuung – Vernetzung – Bildung



Besuche auch unsere anderen Zentren



Zentrum ELCH Regensbergstrasse
Regensbergstrasse 209
8050 Zürich



Zentrum ELCH Accu
Otto-Schütz-Weg 9
8050 Zürich



Zentrum Krokodil
Friedrichstrasse 9
8051 Zürich



Zentrum ELCH CeCe-Areal
Wehntalerstrasse 634
8046 Zürich

www.zentrumelch.ch



Zentrum ELCH Frieden
Betreuung – Vernetzung – Bildung

Zentrum ELCH Frieden
Wehntalerstrasse 440
8046 Zürich
Tel. 044 377 77 00
frieden@zentrumelch.ch
www.zentrumelch.ch/frieden

