



Verein ELCH für Eltere & Chind
Betreuung – Vernetzung – Bildung

Zentrum Krokodil

FRÜHLING/SOMMER 2025

Programmheft Nr. 64/Feb. 2025



Inhalt

| | |
|-----------------------|---------|
| Veranstaltungen | 4–5 |
| Regelmässige Angebote | |
| Kinderbetreuung | 6–8 |
| Eltern & Kinder | 9–10 |
| Kinder | 11–13 |
| Begegnung | 14–16 |
| Rund ums Baby | 17 |
| Erziehung & Beratung | 18 – 20 |
| Dienstleistung | 21 |
| Informationen | 22–23 |

Externe Kursanbieterende

Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Kurse oder Angebote werden von externen Anbietenden durchgeführt. Diese tragen die Verantwortung für die Qualität und Administration des Angebots. Die Familienzentren des Vereins ELCH bieten einen hohen Standard sämtlicher Angebote. Wir danken dir für positive oder negative Rückmeldungen zum Angebot.

Preise M/NM

Preise für Mitglieder sind mit M, Preise für Nichtmitglieder mit NM gekennzeichnet.

Verein ELCH für Eltere & Child

Regensbergstrasse 209
8050 Zürich
Tel. 044 225 77 88
www.zentrumelch.ch

Postcheck-Konto: 80-16079-2
IBAN: CH71 0900 0000 8001 6079 2

Zentrum Krokodil für Eltern & Kinder

Friedrichstrasse 9
8051 Zürich
Tel. 044 321 21 22
krokodil@zentrumelch.ch
www.zentrumelch.ch/krokodil

Der Verein ELCH wird durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich unterstützt und ist als gemeinnützig anerkannt.



Liebe Leserin, lieber Leser

«Was ist denn los im Krokodil?» «Was für ein Krokodil?!?» «Das Familienzentrum in Schwamendingen.»

Wie immer haben wir vom «Krokodil» ein buntes Programm anzubieten. Gemeinsam besuchen wir Kühe, Hühner und vielleicht auch Bienen. Wir sind kreativ und feiern Feste. Und für die, die noch nie etwas vom «Krokodil» gehört haben, empfehlen wir den Willkommensanlass im April. An dem Tag werden euch während eines Rundgangs soziokulturelle Institutionen in Schwamendingen vorgestellt, mitunter auch das Zentrum «Krokodil».

Hast du gewusst, dass unser Zentrum durch die Woche jeden Tag geöffnet hat? Dass du vorbeikommen kannst zum Spielen und Plaudern? Vielleicht magst du einen Kaffee trinken und von unseren selbstgebackenen Kuchen kosten. Wir haben einen Innen- und Aussenspielplatz, wo die Kinder sich austoben können.

Und weisst du, dass wir eine Kinderbetreuung haben, in die du dein Kind ohne Voranmeldung bringen kannst? Oder kennst du die Abendbetreuung, wo dein Kind eine schöne Zeit verbringen kann und ein Abendessen kriegt, währenddem du deine Füsse hochlegst oder irgendwo lecker essen gehst?

Herzlich willkommen im Zentrum Krokodil mit seinem bunten Angebot!

Herzliche Grüsse
Eure Barbara Jakupi
Zentrumsleiterin

Anwesend im Büro jeweils
Dienstag und Donnerstag
9.00–17.00 Uhr, oder nach Vereinbarung

Folge uns,
wir halten dich auf dem Laufenden.



Facebook Instagram LinkedIn

VERANSTALTUNGEN

Februar

MI 26.02.25 15.00

Kasperli-Theater

Die Prinzessin macht eine riesige Fasnachtsparty bei sich auf dem Schloss, und natürlich hat sie auch einen schönen Preis für die beste Verkleidung bereitgestellt. Doch der Preis verschwindet – wer hat ihn wohl gestohlen?

Beschränkte Platzzahl. Fr. 8/5* KU

März

MI 19.03.25 14.30–16.30

Besuch auf dem Huebhof

Wir besuchen gemeinsam die Hühner und Kühe auf dem Huebhof und essen dort einen Zvieri.

Ein Ausflug für die ganze Familie. Fr. 8/5* KU

April

SA 05.04.25 12.45–16.30

Willkommensanlass

Kennst du all die vielen Angebote in Schwamendingen? Nein? Dann sei bei einem Rundgang dabei, sie kennen zu lernen.

Zum Schluss gibt es einen feinen Apéro. Auskunft beim Quartierverein, www.qvs.ch

MI 09.04.25 14.30–16.00

Kafi Plus Osterbasteltisch

Wir stellen Material zur Verfügung und du kannst deiner Kreativität freien Lauf lassen. Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung.



VERANSTALTUNGEN

Mai

MI 07.05.25 14.30–16.00

Blumen für Mami

Willst du deinem Mami danke sagen, dann schenk ihm Blumen. Wir stellen einen Strauss her, der für immer hält. ab Fr. 3 KU

SA 17.05.25 11.00–17.00

Mosaikfest

Wir sind an diesem Multikulti-Fest auf dem Schwamendingerplatz dabei. Ein Fest für alle.

MI 21.05.25 15.00–16.00

Vorlesetag

Zum Schweizer Vorlesetag überraschen wir euch mit einer wundervollen Geschichte und gratis Büchern. Kinder ab 3 Jahren in Begleitung.



Begegnung
Eltern & Kinder
Kinder

Anmeldung erforderlich
KU Kulturgruppe, Tel. 078 241 58 72, kultur.krokodil@zentrumelch.ch

Juni

MI 04.06.25 15.00–18.00

Spielfest

Der Schwamendingerplatz ist heute fürs Spielen reserviert. Lasst euch überraschen, das Programm ist bunt. Für alle Kinder in Begleitung.

SA 21.06.25 15.00–19.00

Zentrumsfest

Wir feiern unser Zentrum! Feierst du mit? Kinderattraktionen warten auf dich und auch für Speis und Trank ist gesorgt.



Einige Anlässe erfordern eine Online-Anmeldung, diese sind mit gekennzeichnet. Anmeldefristen, genaue Angaben zu den mit * gekennzeichneten Preisen und weitere Informationen findest du auf unserer Website: www.zentrumelch.ch/krokodil oder scanne den QR-Code.



KINDERBETREUUNG

Kinderbetreuung

Hast du einen Engpass bei der Betreuung deines Kindes? Unsere Kinderbetreuung ist für dich da. Unsere liebevollen Betreuer*innen spielen, basteln oder singen mit den Kindern. Der Kinderraum ist so ausgestattet, dass er dem Kind spannende Anregungen für seine Entdeckungslust und viel Platz für Fantasie und Kreativität bietet. Die Kinderbetreuung findet auch draussen statt. Es ist keine Voranmeldung nötig. Bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen sprich bitte unsere Mitarbeiter*innen an.

| | |
|----------|---|
| Tag/Zeit | Dienstag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr ab Mai Mittwoch bis Freitag (ausser in den Schulferien) |
| Raum | Kinderraum 2 |
| Alter | Kinder ab 6 Monaten bis ca. Kindergartenalter |
| Kosten | Halbtag Fr. 12.– M / Fr. 15.– NM, Geschwisterrabatt 10er-Abo (nur für Mitglieder): erstes Kind Fr. 120.– (plus 1 Gratisbetreuung), Geschwister Fr. 70.– (plus 1 Gratisbetreuung) |
| Auskunft | Während der Sekretariats-Öffnungszeiten: Tel. 044 321 06 21, während der Betreuungs-Öffnungszeiten: Tel. 044 321 21 45, 076 507 25 43, ausserhalb der Öffnungszeiten E-Mail an kibe.krokodil@zentrumelch.ch |



Damit sich dein Kind bei uns wohlfühlt, bitten wir dich, die folgenden Punkte zu beachten:

Eingewöhnung Dein Kind soll sich bei uns wohlfühlen. Damit das gelingt, ist eine sanfte Eingewöhnung wichtig. Du darfst dein Kind gerne begleiten, ein erstes Schnuppern ist kostenlos. Bitte besprich das Vorgehen rechtzeitig mit unseren Betreuer*innen vor Ort.

Bringen und Abholen Nimm dir fürs Bringen und für eine entspannte Übergabe genügend Zeit. Bitte hole dein Kind pünktlich vor Schliessung ab.

Anzahl Kinder Damit alle anwesenden Kinder optimal betreut sind, können wir nur eine begrenzte Anzahl Kinder aufnehmen. Es besteht kein Anspruch auf einen Betreuungsplatz.

Bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen sprich bitte unsere Mitarbeiter*innen an.

Bist du auf einen Betreuungsplatz angewiesen, empfehlen wir, dein Kind telefonisch anzumelden.

Beachte hierzu auch unsere Informationen unter www.zentrumelch.ch/kinderbetreuung oder scanne den QR-Code.



KINDERBETREUUNG

Kinderbetreuung am Abend

Wieder mal ins Kino, chic essen gehen oder einfach zu Hause einen ruhigen Abend geniessen? Wir sorgen bei den Kindern für Unterhaltung. Spielen, tanzen, basteln, ein leckeres Abendessen und vieles mehr wartet auf die Kinder von 1 bis 9 Jahren.

| | |
|----------------------|--|
| Daten | Freitag, 14. März und 13. Juni 2025 |
| Zeit | 17.30–21.00 Uhr |
| Raum | Treffpunkt und Indoorspielplatz |
| Alter | Kinder von 1 bis 9 Jahren |
| Kosten | Fr. 20.– M / Fr. 25.– NM |
| Auskunft & Anmeldung | Anmeldung jeweils bis am Montag online unter www.zentrumelch.ch/familienzentren-zuerich-elch/krokodil/angebote Beschränkte Platzzahl. Auskunft unter Tel. 076 507 25 43, Tel. 044 321 21 45, kibe.krokodil@zentrumelch.ch |



Spielgruppe «Zwerg»

Wir spielen, singen, bewegen uns, forschen, sind kreativ und hören Geschichten. So bereiten wir die Kinder auf einen guten Start in den Kindergarten vor. Die Gruppen werden durch ausgebildete Spielgruppenleiterinnen geleitet und wir arbeiten in Teams von 2 bis 3 Betreuungspersonen. Wir sind eine durch die Stadt Zürich zertifizierte «Purzelbaum-Spielgruppe» und die Leiterinnen sind ausgebildet in Sprachförderung.

| | |
|----------------------|---|
| Tag/Zeit | Montag bis Mittwoch, 8.45–11.15 Uhr |
| Raum | Kinderraum 1 und Garten |
| Alter | Kinder ab 2 Jahren |
| Kosten | 1 x pro Woche Fr. 95.– pro Monat, inkl. Material und Znüni 2 x pro Woche Fr. 190.– pro Monat, inkl. Material und Znüni |
| Auskunft & Anmeldung | Barbara Jakupi, Tel. 078 803 75 12, jakupi@sunrise.ch |



KINDERBETREUUNG

Estia Spielspass & Lernwelt

Abteilung für kreative Beschäftigung. Zwischen basteln, malen, Musik und viel spielen haben Kinder die Möglichkeit, kreativ zu sein. Sie schliessen neue Freundschaften und üben ihre griechische Sprache.

| | |
|----------------------|---|
| Tag/Zeit | Samstag, 9.00–12.00 (ausser in den Schulferien) |
| Raum | Kinderraum 1 |
| Alter | Ab 3 bis 5 Jahren |
| Kosten | Fr. 120.– (ohne Znüni). Plus 1 Mal pro Jahr Fr. 50.– für Bastelmaterial |
| Leitung | Despoina Vekiou und Lila Gkialpi |
| Auskunft & Anmeldung | Despoina Vekiou, Tel. 076 474 04 71, Lila Gkialpi, Tel. 078 238 43 38, estia.slw@gmail.com |



D!'s-Dance-Club, D!'s-Kids-Club,
D!'s-Mini-Kids-Club – **NEU** auch
TOGGO Dance Classes & Tanz-Fitnesskurse
für Erwachsene. Werde Teil unserer
Dancepoint12-Community!

Diverse Tanz- und Fitnesskurse für
Kids, Teens und Erwachsene an
diversen Standorten in Zürich Nord.

**Infos zu Kursen und Workshops oder
Buchung unserer Show-Crew und Coaches:**

-  www.dancepoint12.ch
-  info@dancepoint12.ch
-  079 744 79 59
-  Dancepoint12
-  dancepoint12_ch

 dance
point¹²

ELTERN & KINDER

Schenk mir ein Lied

Unsere Leiterinnen bringen ihre Kinderlieder mit und du darfst deine bringen. Alle Sprachen sind willkommen. Singen, mitmachen, tanzen und zum Schluss dürfen die Kinder in geschütztem Rahmen spielen, während die Grossen einen Tee oder Kaffee trinken.

| | |
|----------|---|
| Tag/Zeit | Montag, 9.30–10.30 Uhr (ausser in den Schulferien) |
| Raum | Kinderraum 2 |
| Alter | Kinder ab 18 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung |
| Kosten | ab Fr. 3.– |
| Leitung | Claudia Rodemeyer und Delshah Mohammad |
| Auskunft | Sekretariat, Tel. 044 321 06 21 |



Babytreff

Sich mit anderen Eltern treffen, plaudern und trotzdem das Baby bei sich haben. Wir richten unseren Treffpunkt jeden Montagnachmittag (ausser Schulferien) so ein, dass dies möglich ist. Eine unserer Mitarbeiterinnen nimmt dich herzlich in Empfang, kann dir Auskunft zu Angeboten im Zentrum geben und hält auch gerne ein Schwätzchen mit dir.

| | |
|----------|--|
| Tag/Zeit | Montag, 15.00–16.30 Uhr |
| Raum | Treffpunkt |
| Alter | Mütter und Väter mit Babys zwischen 0 und 18 Monaten |
| Auskunft | Sekretariat, Tel. 044 321 06 21 |



ELTERN & KINDER

Eltern-Kind-Turnen

In der Turnhalle Probstei turnen, springen und toben die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern herum. Sie probieren die tollsten Kunststücke aus, entdecken neue Fähigkeiten und haben ganz viel Spass!

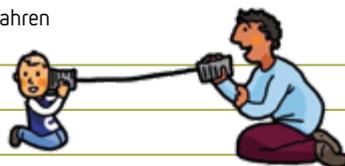
| | |
|----------------------|---|
| Tag/Zeit | Samstag, 10.00–11.00 Uhr (ausser in den Schulferien) |
| Raum | Turnhalle Probstei |
| Alter | Kinder von 2½ bis 8 Jahren in Begleitung |
| Kosten | Fr. 120.– M / Fr. 150.– NM pro Erwachsene*r mit Kind, für ein Semester (Preisreduktion ab 2 Kindern) |
| Auskunft & Anmeldung | Tel. 044 321 06 21, elki.turnen.krokodil@zentrumelch.ch |



Spanisch für Kinder – Contando y jugando aprendemos español

Auf spielerische Weise lernen und entwickeln wir die spanische Sprache als Muttersprache oder Zweitsprache weiter. Durch Musik, Geschichten, Bewegungen, Spielen, Singen, Tanzen, Basteln und Sprechen werden die Sozialkompetenzen und die Sprachkenntnisse der Kinder gestärkt und gefördert.

| | |
|----------------------|--|
| Tag/Zeit | Kurs 1: Spanisch für Kleinkinder – ab 2 bis 5 Jahren mit einer Bezugsperson Montag, 16.00–16.45 Uhr Kurs 2: Spanisch für Kinder – ab 6 bis 9 Jahren Montag, 17.00 Uhr–17.50 Uhr |
| Raum | Kinderraum 1 |
| Alter | Kinder von 2 bis 9 Jahren |
| Auskunft & Anmeldung | Francisca Mahuzier, 076 419 6976, mmahuzier@gmail.com |



KINDER

Fit in den Kindergarten

Kommst du nach den Sommerferien in den Kindergarten? Dann bist du bei uns richtig. Wir üben motorische Grundfertigkeiten (Malen, Schneiden, Bewegungsabläufe etc.) in geschütztem Rahmen. Selbstständigkeit wird von uns angeleitet. Jacke und Schuhe an- und ausziehen, Reissverschlüsse und Knöpfe schliessen, Hände waschen und aufräumen. In der Gruppe lernen wir, etwas gemeinsam zu tun, Rücksicht zu nehmen, die Regeln einzuhalten, Grenzen zu akzeptieren, mutig zu sein und Konflikte ohne Gewalt zu lösen. Mit diesen Fertigkeiten im Gepäck kann das Kind gestärkt den Kindergarten beginnen. Jedes Kind erhält einen Ordner mit Umsetzungsideen für zuhause und Tipps und Tricks, die den Alltag erleichtern.

| | |
|----------------------|---|
| Datum | 6. März bis 3. Juli 2025 (ausser in den Schulferien) |
| Tag/Zeit | Donnerstag, 8.45–11.15 Uhr |
| Raum | Kinderraum 1 |
| Alter | Ab 3½ bis 5 Jahren (mind. 8, max. 12 Kinder) |
| Kosten | Fr. 400.– inkl. Dokumentation |
| Leitung | Gabriela Schmid Giudice |
| Auskunft & Anmeldung | Barbara Jakupi, Tel. 078 803 75 12, jakupi@sunrise.ch |



Tanzkurs für Kinder

Egal ob du schon Tanzerfahrung hast oder ganz neu mit Tanzen anfangen willst: Bei mir kannst du dein Tanztalent mit guter Laune entdecken. Für Kinder ab 8 Jahren biete ich Hip-Hop- & Dancehall-Lektionen à 70 Minuten an. Komm vorbei, schau rein und tanz mit bei einer unverbindlichen Schnupperlektion.

| | |
|----------------------|---|
| Tag/Zeit | Mittwoch, 18.00–19.10 Uhr ab 8 Jahren Mittwoch, 19.15–20.25 Uhr ab 12 Jahren |
| Raum | Kinderraum 1 |
| Alter | Ab 8 Jahren |
| Kosten | Fr. 17.– pro Abend |
| Auskunft & Anmeldung | Sarah Ametame, Tel. 076 767 91 11, beyourselfdancestudio@hotmail.com |



KINDER

Schachkurs für Kinder «Chess Kings» ☺

Schach – das Spiel der Könige. Auch jüngere Kinder fasziniert dieses strategische Brettspiel. Dieser Grundkurs eignet sich für Anfänger und vermittelt Kindern die grundlegenden Elemente des Schachspiels. Sie machen sich mit dem Brett und der Schachnotation vertraut, lernen die Gangarten der Figuren kennen und beherrschen am Ende des Grundkurses die verschiedenen Konzepte wie Abtausch, Verteidigung, Fesselung, Doppelangriff und mehr.

| | |
|----------------------|---|
| Tag/Zeit | Freitag, 15.20 Uhr Anfängergruppe Freitag, 16.10 Uhr Intermediate leicht Freitag, 17.00 Uhr Intermediate (auf Russisch) |
| Raum | Kursraum |
| Alter | Kinder von 5 bis 9 Jahren |
| Kosten | Fr. 360.– pro Semester (inkl. Arbeitsunterlagen) |
| Eintritt | Jederzeit möglich |
| Leitung | Viacheslav Dinerchtein |
| Auskunft & Anmeldung | Anmeldung unter Tel. 078 972 30 10, info@chesskings.ch, www.chesskings.ch |



Schulferien und Feiertage in der Stadt Zürich

| | |
|-------------------------|---|
| Sportferien | 10. bis 21. Februar 2025 |
| Ostern | 17. bis 21. April 2025 |
| Frühlingsferien | 21. April bis 2. Mai 2025 (inkl. Ostermontag, Sechseläuten am 28. April, 1. Mai) |
| Auffahrt | 29. und 30. Mai 2025 |
| Pfingstmontag | 9. Juni 2025 |
| Sommerferien | 14. Juli bis 15. August 2025 |
| Knabenschiessen | 15. September 2025 |
| Herbstferien | 6. bis 17. Oktober 2025 |
| Weihnachtsferien | 22. Dezember 2025 bis 2. Januar 2026 |



KINDER

Russisch für Kinder ☺

In spielerischer Form werden diverse sprachliche Fertigkeiten altersgerecht gefördert: Wir lernen Natur und Umwelt kennen, inszenieren kleine Spiele und spielen Puppentheater, lösen Rätsel, singen Lieder, malen, basteln, lesen Bücher und hören klassische Musik – und all das mit viel Freude und Spass!

| | |
|----------------------|--|
| Daten | Ab Freitag, 22. August 2025, Eintritt jederzeit möglich |
| Zeit | 9.15–11.45 Uhr (für 2- bis 3-Jährige) 13.45–16.15 Uhr (für 4- bis 5-Jährige) 16.40–18.20 Uhr (für Schulkinder) |
| Raum | Vormittags: Kinderraum 1 / nachmittags: Kinderraum 2 |
| Alter | Kinder ab 2 Jahren |
| Kosten | Fr. 63.– bis Fr. 180.– im Monat |
| Auskunft & Anmeldung | Svetlana Bernhard, BFZ Skaska, Anmeldung unter Tel. 076 558 13 32, skaska@skaska.ch, www.skaska.ch |



Kaffeepause mit den Kindern?

Alle ELCH-Familienzentren bieten in ihren gemütlichen Treffpunkten diverse Warm- und Kaltgetränke, hausgemachte Kuchen und viel Platz zum Spielen für dein Kind.



Infos und Öffnungszeiten unter www.zentrumelch.ch/kafi-plus

BEGEGNUNG

Kafi Plus

Im Kafi Plus mit Spielecke kannst du neue Kontakte knüpfen und dich mit anderen aus dem Quartier austauschen. Du kannst aber auch einfach einen Kaffee trinken, während die Kinder spielen. Es besteht keine Konsumationspflicht.

Ausserdem finden im Kafi Plus immer wieder anregende Anlässe statt: Bastelaktivitäten, Fachvorträge, Lese-Animation etc. Es bietet so die Möglichkeit, andere Besucher*innen aus dem Quartier kennenzulernen. WLAN und Elternzeitschriften stehen zur Verfügung.

| | |
|----------|--|
| Tag/Zeit | Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr (ausser in den Schulferien) |
| Raum | Treffpunkt |
| Auskunft | Celia Da Silva und Valdete Zecirovci, Tel. 078 601 64 79, kafiplus.krokodil@zentrumelch.ch |



Indoorspielplatz

Du geniesst einen Kaffee und gute Gespräche. Währenddessen vergnügen sich die Kinder in unserem mit vielen Bewegungselementen ausgestatteten Indoorspielplatz, der viele Möglichkeiten für Bewegung, Spiel und Spass bietet.

| | |
|----------|--|
| Tag/Zeit | Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr (ausser in den Schulferien) |
|----------|--|

Gartenterrasse mit Spielplatz

Ein verwunschener, wilder Garten mit Sandkasten und Schaukel lädt zum Spielen ein. Und damit du deine Kinder immer im Blick hast, bewirten wir dich auf der Gartenterrasse mit unseren feinen Kafispezialitäten.

| | |
|----------|--|
| Tag/Zeit | Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr (ausser in den Schulferien) |
|----------|--|

Babytreff

Jeden Montag, 15.00–16.30 Uhr (ausser Schulferien) im Kafi Plus. Weitere Infos siehe «Babytreff» auf Seite 9.

BEGEGNUNG



Farbige Wolle



Ein Treffpunkt, der zweimal im Monat stattfindet und Menschen zusammenbringt, um sich kreativ und interkulturell auszutauschen. Unter der Leitung von Tamara Carrasco und ihrem Team stricken wir gemeinsam, lernen voneinander und knüpfen neue Verbindungen.

Die gestrickten Werke können gespendet werden, um bedürftige Menschen in Zürich und in anderen Ländern zu unterstützen. Gleichzeitig haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene kreative Projekte zu entwickeln und umzusetzen.

Alle sind willkommen! Vorkenntnisse sind nicht nötig, und die Aktivität ist kostenlos. Wollspenden sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber wir freuen uns darüber. Am Ende des Treffens gibt es eine freiwillige Kollekte.

| | |
|----------|--|
| Daten | Ab 23. Januar 2025, alle 2 Wochen (ausser in den Schulferien) |
| Tag/Zeit | Donnerstag, 14–17 Uhr |
| Raum | Treffpunkt |
| Auskunft | Alba Chantico Ledesma, 078 872 44 50, chantico.ledesma@expotranskultur.org |

Club de lectura en español / Spanischer Leseclub



Si te gusta leer y conversar en español, ¡eres muy bienvenide! El club de lectura en español es un espacio de encuentro en torno a esta hermosa lengua, tanto para quienes son hablantes nativos como para quienes desean practicarla. Entrada gratuita con donación.

Wenn du gerne liest und dich auf Spanisch unterhältst, bist du herzlich willkommen! Der spanische Leseclub ist ein Treffpunkt für Muttersprachler*innen und diejenigen, die die spanische Sprache üben wollen. Der Eintritt ist mit einer Spende frei.

| | |
|----------|--|
| Tag/Zeit | Donnerstag, 18.30 Uhr, alle 2 Wochen (ausser in den Schulferien) |
| Raum | Kursraum |
| Kosten | Kostenlos, Kollekte |
| Auskunft | Alba Chantico Ledesma, 078 872 44 50, chantico.ledesma@expotranskultur.org |



BEGEGNUNG

Femmes-Tische ☺

Die Gesprächsrunden für Migrantinnen, die in der Stadt Zürich leben, finden in privatem Rahmen in der Muttersprache der Teilnehmerinnen im Raum «Treffpunkt» statt.

Femmes-Tische in albanischer Sprache

| | |
|----------|---|
| Daten | Mittwoch, 9. April, 14. Mai und 18. Juni 2025 |
| Zeit | 9.30–11.00 Uhr |
| Auskunft | Valbona Gashi, Moderatorin Femmes-Tische, Tel. 079 354 20 93, www.femmestische.ch |

Femmes-Tische in tamilischer und englischer Sprache

| | |
|----------|---|
| Daten | Donnerstag, 27. Februar, 10. April und 26. Juni 2025 |
| Zeit | 9.30–11.00 Uhr |
| Auskunft | Nandini Puventhrasingam, Moderatorin Femmes-Tische, Tel. 078 865 12 36, www.femmestische.ch |

Femmes-Tische in russischer Sprache

| | |
|----------|--|
| Daten | Freitag, 7. Februar, 21. März und 11. April 2025 |
| Zeit | 9.30–11.00 Uhr |
| Auskunft | Rimma Kosheleva, Moderatorin Femmes-Tische, Tel. 076 760 79 01, korimm2000@gmail.com , www.femmestische.ch |



RUND UMS BABY

Babymassage ☺

Die Babymassage fördert nachweislich das Wohlbefinden von Babys. Sie stärkt die Bindung zu Ihrem Kind und hilft auch Ihnen beim Entspannen. Nehmen Sie bitte zwei Badetücher und Massageöl für Ihr Baby mit. Wir massieren auf einer Matte am Boden. Nach der Babymassage haben Sie die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Fragen zu stellen, Ihr Baby zu wiegen oder sich mit anderen Eltern auszutauschen.

| | |
|----------------------|--|
| Tag/Zeit | Dienstag, 14.00–15.00 Uhr mit anschliessender Beratung |
| Raum | Kinderraum 2 |
| Alter | Säuglinge ab der 6. Woche |
| Kosten | Dies ist ein kostenloses Angebot der Mütter- und Väterberatung Stadt Zürich. |
| Leitung | Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich |
| Auskunft & Anmeldung | Weitere Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter www.stadt-zuerich.ch/mvb |



Sind wir deine Herzensangelegenheit?

Dann freuen wir uns auf deine Spende unter

www.zentrumelch.ch/spenden

oder direkt via Twint-Code.

WIR SAGEN
DANKE!



ERZIEHUNG & BERATUNG

Mütter- und Väterberatung

Haben Sie Fragen zur Ernährung, Erziehung oder Pflege Ihres Kindes? Möchten Sie wissen, welche Tipps Ihnen im Familienalltag helfen oder wie Sie Ihr Kind beim Einschlafen unterstützen können? Fühlen Sie sich erschöpft und stossen Sie an Ihre Grenzen? Wir sind für Sie da – auch bei allen anderen Fragen, die Sie beschäftigen, zum Beispiel zur Kinderbetreuung. Und zwar ganz persönlich, vertraulich und fachlich fundiert.

| | |
|-----------------------------|--|
| Tag/Zeit | Montag, 14.30 Uhr und 16.30 Uhr, ohne Voranmeldung Montag, 13.30–16.30 Uhr, mit Voranmeldung (Termine auf Website buchbar) |
| Raum | Kursraum |
| Preis | Dies ist ein kostenloses Angebot der Stadt Zürich. |
| Veranstalter | Soziale Dienste der Stadt Zürich |
| Anmeldung & Telefonberatung | Tel. 044 412 76 00, mvb@zuerich.ch Weitere Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter www.stadt-zuerich.ch/mvb |



Mobile Sozialberatung

Caritas Zürich bietet eine kostenlose Sozialberatung für Familien in Schwamendingen. Wir beraten bei Fragen rund um die soziale Integration, Förderung der Kinder in Schule oder Ausbildung, Finanzen und vieles mehr. Einfach vorbeikommen – ohne Terminvereinbarung.

| | |
|----------|--|
| Tag/Zeit | Dienstag, 14.00–18.00 Uhr |
| Raum | Kursraum |
| Leitung | Andrea Gärtner, Sozialarbeiterin Caritas, a.gaertner@caritas-zuerich.ch , Tel. 079 865 42 98 |
| Auskunft | Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach vorbei! |



ERZIEHUNG & BERATUNG

Steuererklärung

Brauchen Sie Unterstützung bei der Steuererklärung? Gerne helfe ich Ihnen dabei. Langjährige Erfahrung und soziale Tarife zeichnen meinen Service aus.

| | |
|----------|--------------------------------------|
| Tag/Zeit | Nach telefonischer Anmeldung |
| Kosten | Je nach Aufwand (soziale Tarife) |
| Auskunft | B. Kolodziejczyk, Tel. 078 896 68 14 |



Elternbildung arabisch



Brücken bauen: In der Familie, der Krippe, dem Kindergarten, der Schule, in der Freizeit begegnen Kinder zum Teil unterschiedlichen Regeln, Werten und Beziehungsmodellen. Das kann für sie manchmal verwirrend und überfordernd sein. Der Film zeigt Eltern von Kindern in allen Altersstufen, wie sie im Alltag die Welten, in denen ihre Kinder aufwachsen, verbinden können.

| | |
|----------------------|-------------------------------|
| Daten | Donnerstag, 27. Februar 2025 |
| Zeit | 9.00–11.00 Uhr |
| Raum | Kursraum |
| Preis | Kostenlos |
| Auskunft & Anmeldung | Malika Hartert, 079 475 11 07 |

Stark für das Leben, Suchtprävention in der Familie: Der Film zeigt, wie Eltern und weitere Bezugspersonen die Kinder stärken und im gesunden Aufwachsen unterstützen können. Wichtige Faktoren, die vor Sucht schützen, sind z.B. die Stärkung des Selbstwertgefühls, das Schaffen verbindlicher Regeln und eine gute Familienatmosphäre etc.

| | |
|----------------------|-------------------------------|
| Daten | Donnerstag, 10. April 2025 |
| Zeit | 9.00–11.00 Uhr |
| Raum | Kursraum |
| Preis | Kostenlos |
| Auskunft & Anmeldung | Malika Hartert, 079 475 11 07 |



ERZIEHUNG & BERATUNG



Lernstube Schreibdienst

Kostenlose Unterstützung beim Schreiben von Briefen, Bewerbungen, Lebensläufen und beim Zusammenstellen von elektronischen Dossiers. Zusätzlich wird beim Verstehen von amtlichen Dokumenten und beim Ausfüllen von Formularen geholfen.

| | |
|----------------------|--|
| Tag/Zeit | Montag, 8.30–11.30 Uhr (allfällige Schliessstage findest du auf unserer Website) |
| Raum | Kursraum |
| Kosten | Dies ist ein kostenloses Angebot der Lernstuben in Kooperation mit der Bildungsdirektion des Kantons Zürich, DFA (Die kirchliche Fachstelle bei Arbeitslosigkeit) und machbar Bildungs-GmbH. |
| Auskunft & Anmeldung | Katja Blaser, Tel. 043 259 77 01 Weitere Informationen unter www.lernstuben.ch |

GIVE YOUR CHILD A HEAD START!

AtoZ English
Est. 2005
For English-Speaking Children

Unlock the magic of reading for children aged 4+ with our exciting phonics classes specially designed for English-speaking children.

Enroll today in our engaging reading, writing, and grammar lessons.

JOIN NOW

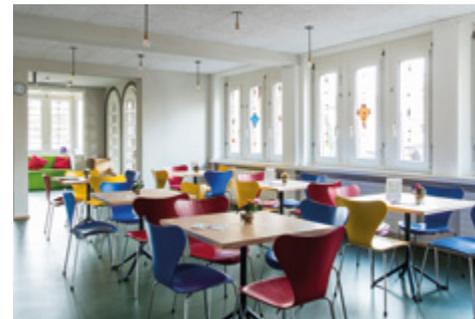
Available across Kantons Aargau, Schwyz, Zürich and Zug.
www.AtoZenglish.ch

DIENSTLEISTUNG

Vermietung unserer Räume für deinen Anlass

Planst du einen Kindergeburtstag oder ein Fest mit der Familie? Unsere Räume und unser Garten mit dem Spielplatz können für deinen Anlass gemietet werden. Melde dich bei uns, wir geben gerne Auskunft.

| | |
|----------------|--|
| Öffnungszeiten | Montag, Donnerstag und Freitag, 9.00–11.00 Uhr |
| Auskunft | Während der Öffnungszeiten bei Dubravka Milanovic, Tel. 044 321 06 21, vermietung.krokodil@zentrumelch.ch |



Treffpunkt



Indoorspielplatz



Küche



Garten

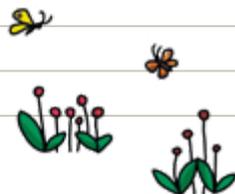
Weitere Informationen zu den Räumen findest du unter www.zentrumelch.ch/krokodil > Räume mieten

INFORMATIONEN

Deine Infostelle

Die Zentrumsleiterin des Zentrums Krokodil gibt Familien mit Kindern bis ins Primarschulalter gern kostenlose Auskünfte. Wir freuen uns auf deinen Besuch im Büro des Zentrums Krokodil oder kontaktiere uns telefonisch bzw. per E-Mail.

| | |
|---------------------|--|
| Büro-Öffnungszeiten | Montag bis Freitag, 9.00–11.00 Uhr |
| Adresse | Friedrichstrasse 9, 8051 Zürich |
| Website | www.zentrumelch.ch/krokodil |



Ansprechpersonen

| | |
|---------------------------|--|
| Zentrumsleitung | Barbara Jakupi, Tel. 044 321 21 22, krokodil@zentrumelch.ch |
| Assistenz Zentrumsleitung | Nuray Dogan Tatar, Tel. 044 321 06 21, assistentz.krokodil@zentrumelch.ch |
| Kinderbetreuung | Petra Minder, Tel. 044 321 21 45 oder 076 507 25 43, kibe.krokodil@zentrumelch.ch |
| Sekretariat & Vermietung | Dubravka Milanovic, Tel. 044 321 06 21, vermietung.krokodil@zentrumelch.ch |
| Kafi | Celia Da Silva und Valdete Zecirovci, Tel. 078 601 64 79, kafi.krokodil@zentrumelch.ch |
| Kulturgruppe | Rita Guerreiro, Tel. 078 241 58 72, kultur.krokodil@zentrumelch.ch |

Kursbedingungen

Rabatt für Vereinsmitglieder (M)

Die Preise für Vereinsmitglieder sind mit M gekennzeichnet.

Bezahlung

Bei internen Veranstaltungen und Angeboten sind die Kosten vor Ort bar oder per TWINT zu bezahlen. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Zahlungskonditionen der Kursanbieter*innen.

Kinderbetreuung

Bei einem Kurs oder einem Angebot ist die Kinderbetreuung in der Regel nicht inbegriffen. Spezialtarife bei einzelnen Angeboten sind jedoch möglich und werden speziell kommuniziert.

Absenz/Kursabbruch

Bei internen Angeboten berechtigen Absenzen oder ein Kursabbruch in der Regel zu keiner Rückerstattung des Kursgeldes. Bei Angeboten von externen Anbietenden gelten die Konditionen der Kursanbieter*innen.

Kursbestätigung

Der Verein ELCH stellt keine Kursbestätigungen aus.

Anzahl Teilnehmende

Gewisse Kurse werden erst ab einer bestimmten Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

Bei **Fragen** kannst du gerne mit der Zentrumsleiterin oder den Kursanbieterenden Kontakt aufnehmen.

INFORMATIONEN

Mitglied werden

Die Familienzentren vernetzen Familien und unterstützen sie im Alltag mit kleinen Kindern. Wir nehmen die Anliegen junger Eltern wahr und gestalten unsere Angebotspalette nach ihren Bedürfnissen. Du findest bei uns kostengünstige und unbürokratische Kinderbetreuung, verschiedene Förder- und Freizeitaktivitäten oder Bildungsangebote.

Als Mitglied unterstützt du die Arbeit des Vereins und profitierst von diesen Vorteilen:

- Rabatt in der Kinderbetreuung und bei der Miete von Zentrumsräumen
- Mehr Provision beim Verkauf von Kinderkleidern
- Auf Wunsch Programmbroschüren der Zentren per Post
- Stimmrecht an der Mitgliederversammlung

Die Mitgliedschaft kostet Fr. 50.– pro Kalenderjahr. Möchtest du uns unterstützen? Dann freuen wir uns über deine Anmeldung unter zentrumelch.ch/mitgliedschaft oder scanne den QR-Code.

Vielen Dank für dein Vertrauen!

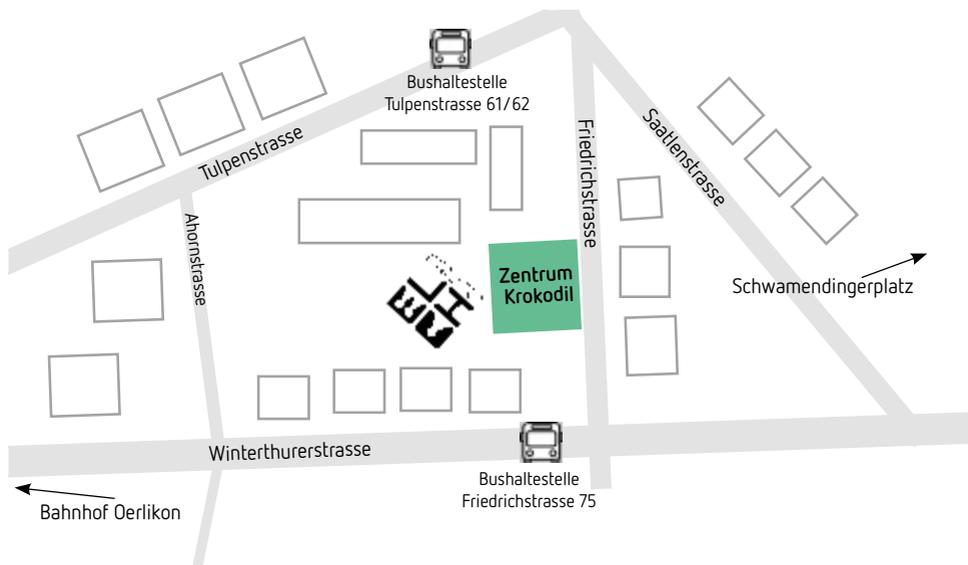


Jetzt Mitglied werden!



SO FINDEST DU UNS

Das Zentrum Krokodil an der Friedrichstrasse 9 ist bequem mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar: ab Bahnhof Oerlikon oder Schwamendingerplatz bis Haltestelle Friedrichstrasse (Linie 75).



IMPRESSUM

Herausgeber: Verein ELCH für Eltere & Chind, Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich **Auflage:** 1000 Exemplare
Erscheinung: Zwei Mal jährlich (Februar und August) **Druck:** Printoset, Zürich (auf FSC-zert. Papier) **Texte, Redaktion,**
Layout: Verein ELCH **Illustrationen:** Suki Bamboo, Luzern **Inserate:** Inserateschluss Broschüre Nr. 65: 16. Mai 2025.
Weitere Auskünfte: kommunikationsassistenz@zentrumelch.ch, Tel. 078 254 82 77

Die nächste Ausgabe erscheint am 11. August 2025.